



2019 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

Lietuvos triračių sporto asociacijos (toliau – LTSA) veiklos tikslai, uždaviniai, struktūra, nariai

Kas mes esame

LTSA yra skėtinė organizacija, vienijanti fizinius ar judinius asmenis (narius), įgyvendinanti nuolatinio pobūdžio veiklas ir teikianti paslaugas, atstovaujanti Asociacijos narių interesams ir juos ginanti bei tenkinanti kitus viešuosius interesus.

Ko mes siekiame

Propaguoti ir vykdyti triračių (RaceRunners) sporto ir aktyvaus fizinio užimtumo veiklą Lietuvoje, siekiant prisijungti prie tarptautinio triračių sporto (RaceRunners) judėjimo ir propaguoti jo galimybes bei naudą Lietuvos gyventojų, ypač neįgaliųjų tarpe.

Organizuoti ir skatinti judėjimo ir kompleksinę negalią turinčių asmenų dalyvavimą triračių sporto, fizinio aktyvumo bei rekreacijos ir kitose su fizine veikla susijusiose programose ištikus metus, įtvirtinant jų fizinį sveikatinimą, pasitikėjimą savimi, norą tobulėti bei socialinę integraciją.

Siekti, kad būtų įgyvendinamos nuostatos, įtvirtintos tarptautiniuose teisės aktuose ir Lietuvos Respublikos įstatymuose dėl neįgaliųjų diskriminavimo, lygių teisių į mokslą, darbą, sportą bei į visuomenės gyvenimą.

Atstovauti ir ginti neįgaliųjų asmenų, jų šeimų teises, laisves ir orumą, skatinti dalyvauti socialiniuose, sveikatinimo, medicininiuose, sportiniuose bei integraciniuose projektuose.

Kaip mes veikiamo

LTSA populiarina triračių (RaceRunners) fizinio aktyvumo ir sporto veiklą Lietuvoje. Asociacija organizuoja ir vykdo triračių sporto (RaceRunners) varžybas, dalyvauja tarptautiniuose sportiniuose ir kitokio pobūdžio renginiuose.

Organizacija atstovauja Lietuvos triračių sportą tarptautinėse organizacijose, CPISRA.
 LTSA organizuoja seminarus, konferencijas, susijusias su triračių sporto (RaceRunners) veikla, trenerių bei mokytojų rengimu bei sporto renginių organizavimu.
 Asociacija rūpinasi Asociacijos narių kvalifikacijos tobulinimu.
 LTSA rengia ir vykdo ilgalaikes programas, dalyvauja projektuose.
 Organizacija atstovauja savo narių interesus.

LTSA Struktūra

Visuotinis narių susirinkimas>Valdyba>Prezidentas

LTSA Steigėjai

VšĮ centras "Eik", juridinis asmuo, kodas 302468207
 Neįgaliųjų ir jų tėvų bei globėjų asociacija MIRABILIA, juridinis asmuo, kodas 302761434
 Kauno specialiosios olimpiados klubas, juridinis asmuo, kodas 193166775
 Aušra Kriškovicienė, fizinis asmuo
 Jurga Statulevičienė, fizinis asmuo
 Vida Adomaitienė, fizinis asmuo
 Jūratė Stongvilienė, fizinis asmuo
 Rasa Narbuntaitė Rudžionienė, fizinis asmuo

LTSA Valdybos nariai 2019-12-31

Vida Adomaitienė – valdybos pirmininkė
 Aušra Kriškovicienė – narė
 Jurga Statulevičienė – narė
 Jūratė Stongvilienė – narė
 Rasa Narbuntaitė Rudžionienė – narė

LTSA nariai 2019-12-31

Finansinių metų pabaigoje LTSA turėjo 12 (dvylika) narių iš 6 (šešių) Lietuvos apskričių:

Apskritis	Nariai
Vilniaus	VšĮ centras „Eik“ Aušra Kriškovicienė Jurga Statulevičienė Vida Adomaitienė Jūratė Stongvilienė Rasa Narbuntaitė Rudžionienė Genoefa Žukauskienė
Kauno	Kauno specialiosios olimpiados klubas
Alytaus	Neįgaliųjų ir jų tėvų bei globėjų asociacija - MIRABILIA
Telšių	Mažeikių cerebrinio paralyžiaus asociacija
Šiaulių	Asociacija "Maži žingsneliai"
Utenos	Visagino miesto Neįgaliųjų sporto klubas "Visagalis"

LTSA finansai

Organizacija savo veiklą 2019 metais vykdė iš suteiktų paslaugų pajamų, gautos paramos lėšų bei nepanaudoto finansavimo 2018 metais 1030,00 eur likučio. Šiais metais taip pat dalyvavome Lietuvos žmonių su negalia sąjungos finansuojamoje programoje ir vykdėme jungtinį projektą.

2019 metų duomenys

Išlaidos	eurais
Projektų, seminarų, renginių išlaidos	625,00
Darbuotojų išlaikymas	213,00
Veiklos viešinimo išlaidos	32,00
Kanceliarijos, ryšio paslaugų išlaidos	72,00
Bankų ir kitų įstaigų mokesčiai, rinkliava	135,00
Kuro išlaidos	130,00
Iš viso	1207,00
Pajamos	
Suteiktų paslaugų pajamos	60,00
Tikslinės paramos lėšos	0,00
Nario mokesčiai	0,00
Kita parama (2 proc GPM)	121,00
Iš viso	181,00
Finansavimo pajamomis pripažinta	181,00
Panaudota 2018 m. finansavimo likučio dalis	1026,00
Nepanaudoto finansavimo likutis 2019-12-31	4,00

Veiklos sritys ir nuveikti darbai

2019 m. veiklos sutartys:

2018 m. rugsėjo 12 d. Jungtinės veiklos (partnerystės sutartis) Nr. JVS 18/09/12 Tarp Lietuvos triračių sporto asociacijos (Partneris) ir Lietuvos žmonių su negalia sąjungos (Pareiškėjo), įgyvendinant 2019 m. neįgalųjų socialinės integracijos programą, finansuojamą pagal Neįgalųjų asociacijų veiklos rėmimo projekto finansavimo sutartį tarp Pareiškėjo ir Neįgalųjų reikalų departamento prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos.

2019 metais Jungtinėje veikloje LŽNS Partneris (Lietuvos triračių sporto asociacija) vykdė šias veiklas:

- 1) Neįgalųjų savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymas mokymuose, seminaruose, stovyklose (2019 05 22 organizavome mokomąjį-praktinį seminarą apie neįgalųjų fizinio aktyvumo skatinimą.).
- 2) Aktyvaus poilsio neįgaliesiems organizavimas ir dalyvavimas kitų organizuojamuose aktyvaus poilsio renginiuose (2019 09 15 Vilniaus Vingio stadione dalyvavome aktyvaus poilsio renginio "Draugų ir integruoto sporto šventė "jei negali eiti-bėk!" organizavime).

Data	LTSA veikla 2019 metais
2019-01-18	Susitikimas su Kazickų šeimos fondu
2019-05-22	Seminaras Vilniuje Neįgaliųjų fizinio aktyvumo skatinimas
2019-06-01	Olimpinė diena Klaipėdoje
2019-07-07/13	CPISRA Racerunning 2019 CUP Danijoje
2019 07 16	Renginys „Mes visi tokie patys” Pajiešmeniuose, Pasvalio r.
2019-07-28	Panevėžio kalnų dviračių maratonas
2019-08-17	Klaipėdos neįgaliųjų sporto festivalis
2019-08-18	IKI Velomaratonas Vilniuje
2019 08 03	Mažeikių CP sporto šventė
2019-08-23	Baltijos kelio estafetinis bėgimas Vilniuje
2019-08-30/31	Vilniaus sporto festivalis
2019-09-01	Spec. kūrybos šventė Katedros aikštėje „Tau, Vilniau”
2019-09-19	Vilties bėgimas Klaipėdoje, organizatorius Šv. Asyžiečio vienuolynas
2019-09-15	Sporto šventė „Jei negali eiti-bėk” Vilniuje
2019-09-22	Saulės bėgimas (Šiauliai)
2019-10-06	CP dienos minėjimas - Move as One, Vilniuje
2019-11-21	Lietuvos neįgaliųjų sporto čempionatas (Šiauliai)
2019-11-21	RR pristatymas Vilniaus Palaimintojo T. Matulionio gimnazijoje
2019-12-08	Stovykla „Pažinkime vieni kitus“ Biržų mieste
2019-12-15	Trenerių mokymai Šiauliuose asociacijai „Maži žingsneliai“

Veiklos planas 2020 metams

2020 metų LTSA veikla skirta supažindinti neįgaliųjų organizacijas ir neįgaliuosius su fizinio aktyvumo priemone – triračiais (RaceRunners), populiarinti jos naudojimą visoje Lietuvoje. Tikslas –

sujungti ir palaikyti visų Lietuvos savivaldybių neįgaliuosius vienijančias bendruomenes ir organizacijas, besidominčias triračių sportu bei aktyvia fizine veikla, auginti asociacijos narių skaičių.

2019 metais Neįgaliųjų reikalų departamentui teikėme paraišką Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo 2020 metais projektų finansavimo konkursui.

Projektui "Mobilumo, aktyvaus laisvalaikio ir įtraukties į visuomeninius renginius galimybės panaudojant triračius" finansuoti buvo prašoma 50125,00 eur. Paraiška buvo įvertinta teigiamai, ekspertų komisijos suteiktas balų vidurkis 60,5 balų. Kadangi bendra visiems projektams skiriama skirti lėšų suma viršijo konkursui skirtą valstybės biudžeto lėšų sumą, skiriama lėšų suma kiekvienam projektui buvo dar sumažinta vienodu procentu 7,04 proc. Mūsų Projektui skirta galutinė suderinta finansavimo suma 2020 metams yra 32568 eur.

Šio Projekto ir įprastinės kasdieninės asociacijos veiklos rėmuose 2020 metais vykdysime šias veiklas:

Numatomos veiklos	Veiklos laikotarpis
Nuolat atnaujinsime ir teiksime informaciją neįgaliesiems ir neįgaliuosius vienijančioms organizacijoms tinklapyje www.racerunning.lt bei socialiniuose tinkluose (FB paskyroje: Racerunning Lithuania, Centras Eik): 1. apie neįgaliųjų integracijos patirtį Europoje ir galimybes Lietuvoje ir jo piliečiams tarptautiniuose RaceRunning renginiuose; 2. apie specialistų darbo su triračiais naujausias metodikas; 3. apie patirtį, naujausią informaciją bei metodinę medžiagą, skirtą vaikų su raidos sutrikimais tėvams bei užimtumo specialistams, pedagogams. 4. apie vyksiančius renginius Lietuvoje bei tarptautinėje erdvėje, kuriuose neįgalieji gali integruotis su triračiais 5. apie medicininius tyrimus susijusius su triračių teikiama nauda neįgaliesiems 6. kita neįgaliesiems naudinga sveikatos mokslų informacija.	2020 m.
Organizuosime švietėjišką veiklą apie fizinio aktyvumo galimybes su triračiais RaceRunners bei kelsime susijusius klausimus susitikimuose su visuomeninėmis Lietuvos organizacijomis), dalyvausime jų organizuojamuose renginiuose. Šios veiklos metu atstovausime ne tik mūsų asociacijos narius, atstovaujančius 6 apskritis bei vienijančius 369 žmonių, kurių 197 sudaro neįgalieji, bet ir neįgaliuosius kitų Lietuvos miestų, ketinančius tapti nariais. Su šia veikla numatyti ne mažiau 5 susitikimai: 1. Lietuvos specialiosios kūrybos draugija „Guboją“ 2. Asociacija „Sporto renginiai“ 3. Utenos apskrityje esančiose visuomeninėse organizacijose ir/ar savivaldybės įstaigose 4. Panevėžio apskrityje esančiose visuomeninėse organizacijose ir/ar savivaldybės įstaigose 5. Klaipėdos apskrityje esančiose visuomeninėse organizacijose ir/ar savivaldybės įstaigose 6. Marijampolės apskrityje esančiose visuomeninėse organizacijose ir/ar savivaldybės įstaigose	2020 m.
Tęsime Lietuvos neįgaliųjų bendruomenės atstovavimą tarptautinėje organizacijoje CPISRA, dalinsimės su Lietuvos neįgaliųjų bendruomene naujausiomis žiniomis, išversta į lietuvių kalbą metodinę medžiagą, treneriui skirta metodinę medžiagą. Viešinsime galimybes dalyvauti CPISRA bei kituose tarptautiniuose renginiuose su triračiais. Bendrausime su organizacijos atstovais parengiant Lietuvos atstovų dalyvavimą	2020 m.

tarptautiniuose CPISRA renginiuose su triračiais.	
Tęsime bendradarbiavimą su tarptautine organizacija Special Olympics, atstovaudami vaikus su intelekto raidos sutrikimais bei jų tėvus. Dalinsimės aktuali Special Olympics informacija bei metodine medžiaga, padedančia tėvams, globėjams bei pedagogams – specialistams dirbantiems su specialių poreikių vaikais.	2020 m.
Organizuosime 2 kvalifikacijos kėlimo renginius, kuriuose bus pristatomos naujausios žinios, susijusios su fizinio aktyvumo ir sveikatinimo metodikomis, gilinamos žinios sveikatinimo srityje, tradiciškai kviečiant tokius sveikatos mokslus atstovaujančius lektorius, kaip prof. Albertas Skurvydas, prof. Lina Zabulienė ir/ ar kiti.	2020 m. spalio –lapkričio mėn.
Organizuosime 8 švietėjiškus- praktinius seminarus įvairių apskričių neįgaliesiems bei neįgaliuosius vienijančiomis organizacijomis. Juose pristatysime triračius, jų teikiamą fizinės sveikatos bei emocinę naudą, pritaikomumą įvairios negalios atvejais bei sudarysime praktines sąlygas ir galimybes juos išbandyti, patirti ėjimo, važiavimo jais džiaugsmą. Šių renginių programoje taip pat numatome paskaitas fizinio sveikatinimo klausimais, kurias skaitys kineziterapeutė Irena Petraitienė. Planuojami renginiai: (i) Klaipėdos apskr. (Klaipėdos saviv., Palangos saviv., centre „Lakštutė“), Panevėžio apskr. (Panevėžio, Pasvalio saviv.), Marijampolės apskr. (Šakių saviv.), Vilniaus apskr. (Vaikų globos pensionate) (ii) Utenos apskr.(Utenos, Ignalinos saviv.), Vilniaus apskr. (Pabradės saviv.), Kaune (Apuolės mokykloje)	2020 m. I pusmetis 2020 m. II pusmetis
Organizuosime aktyvaus poilsio bei važiavimų su triračiais įgūdžių tobulinimo renginį Palangoje. Renginio dalyviai bus Monciškių stovykloje gyvenantys neįgalieji. Planuojama renginio vieta - Palangos sporto stadionas.	2020 m. rugpjūčio mėn.
Dalyvausime kitų organizacijų rengiamuose aktyvaus poilsio ir sporto renginiuose, kuriuose organizuosime rungtis ir bėgimus su triračiais: Šiauliuose – lengvosios atletikos čempionatas Vilniuje – sporto renginys Vingio parke - bėgimas “Vilkų takais” (organizuoja „Sporto renginiai“) Klaipėdoje – miesto šventė „Vilties“ bėgimas Olimpinėje sporto dienoje Vilniuje Mažeikių CPA– tradicinė fizinio aktyvumo šventė Šiauliuose – tradicinis “Saulės mūšio” bėgimas Vilniuje – integruota sporto šventė su teatro „Labai teatras“ kultūrine programa Vilniuje – miesto bėgimo maratonas. Panevėžyje – miesto šventė su bėgimo rungtimi.	2020 m. vasario 29 d. 2020 m. kovo 1 d. 2020 m. gegužės mėn. 2020 m. birželio mėn. 2020 m. rugpjūčio mėn. 2020 m. rugsėjo mėn. 2020 m. rugsėjo mėn. 2020 m. rugsėjo mėn. 2020 m. rugsėjo mėn.

Informacijos prieinamumas

Kontaktinė informacija

Su LTSA veiklos ir finansiniais dokumentais galima susipažinti atvykus į organizacijos buveinę adresu Granito g. 3-202, Vilniuje arba interneto svetainėje www.racerunning.lt.

Kont. Tel. Nr. +370 686 82227, prezidentė Aušra Kriškovicienė

El. paštas info@racerunning.lt

Facebook paskyra **racerunning lithuania**

Bėgome su RaceRanner 2019 metais!





Prezidentė

Aušra Kriškovicienė