

RaceRunning istorija

Martanne Hornback Jensen

Pradžia

RaceRunning sporto istorija prasidėjo Danijoje, 1991 metais, kada ir buvo išrastas triratis RaceRunner. Šis sportas buvo skirtas cerebriniu paralyžiumi sergantiems žmonėms.

Triratį sukūrė žinoma tuo metu Danijos vežimėlio sporto meistrė, atletė Connie Hanson ir Mansoor Siddigi. Mansoor, daug metų sėdintis vežimėlyje ir dėl cerebrinio paralyžiaus sukeltos spastikos, net 8-erius metus dalyvavo vežimėlinio sporto atbulinio bėgimo varžybose, tačiau, buvo nepatenkintas tuo, kad dėl savo negalios negalėjo pasiekti pačių geriausių rezultatų.

Connie Hanson pasiūlė jam vietoj atbulinio bėgimo išbandyti bėgimą į priekį, ir, kaip profesionali užimtumo terapijos specialistė, sukūrė triratį jam. Jis labai tiko ir pritiko Mansoor, įgalino bėgti greičiau ir geriau.

1991 metais Mansoor su triračiu dalyvavo Robin Hood Varžybose Notingeme. Apie triratį sužinojo CPISRA, 23-ji Tarptautinio sporto, skirto spastiškiems žmonėms, organizacija. Vienas iš klasifikatorių pakomentavo, kad „pirmą kartą mato Mansoor bėgantį“. Be abejonės, tai yra labiausiai įmanomas ir pats natūraliausias būdas bėgti. Kai bėgi atbulomis, visad turi saugotis kliūčių, bet kai į priekį – nebijai jų!”

Šis naujas triratis pradžioje buvo pavadintas Vaikštyne, vėliau – Petra. Dabar jis vadinamas RaceRunner.

Connie Hansen daug metų triračių prototipus vystė ir tobulino.



100 m. bėgimo atbulomis varžybos (CP2L klasė), CPISRA Pasaulinėse žaidynėse, vykusiose 1986 m. Git, Belgijoje



Mansoor Siddigi, pirmasis RaceRunner naudotojas, Atletų Federacijos Čempionate, vykusiame Esbjerg Atletų stadione 1993 m.

RaceRunning šakos vystymasis Danijoje

Pirmasis RaceRunning klubas Danijoje įsteigtas Hvodovre 1992 metais. Pirmąja trenere tapo Connie Hansen, kurios dėka RaceRunning labai populiarėjo tarp jaunų, spastiką patiriančių žmonių. Šis sportas jaunesiems sportininkams suteikė naujų galimybių, leidžiant jiems patirti lig šiol nepatirtą laisvės pojūtį bėgant. 1993 metais Mansoor Siddigi įkūrė Paraspporto Federaciją (Paraspot Frederiksberg), kurioje Racerunning tapo pagrindine sporto šaka.

Per pastaruosius du dešimtmečius RaceRunning paplito visoje Danijoje, kur šiandiena veikia daugiau kaip 10 RaceRunning klubų (www.dhif.dk/idraetter/atletik), kurių veiklą koordinuoja Nacionalinė Danijos Paraspporto Federacija (NPC Denmark, Paraspot Denmark). RaceRunning sportininkai dalyvauja visų lygių, elitinėse ir neelitinėse varžybose. Danijos RaceRunning klubai organizuoja daug varžybų bei kitų fizinio aktyvumo renginių. Taip pat kiekvienais metais rengiamame nacionalinio paraspporto čempionate (Forbundsmesterskaberne). Įkurta nacionalinė Danijos RaceRunning komanda, turinti savo etatinius trenerius.

2011 metais patvirtintas pirmasis RaceRunning sporto šakos vystymo strateginis planas (RaceRunning Elitekoncept) 2012 – 2016 metams.

Pradedant 1997 metais, Paraspporto Federacija tapo kasmet vykstančių RaceRunning stovyklų (RaceRunning Camp&Cup) šeimininkais.

Stovyklose organizuojama vienos savaitės stovykla RaceRunning sportininkams, trijų dienų stovykla vaikams ir dvi dienos skiriamos varžyboms. Pirmuosius penkis metus stovykloje dalyvaudavo tik Danijos sportininkai, tačiau, kai stovykla atvėrė duris kitų šalių sportininkams, Camp & Cup pradėjo sparčiai augti. 2016 metais, 20-joje Camp & Cup stovykloje dalyvavo net 83 sportininkai iš 11 pasaulio šalių.

Stovykla pelnė tarptautinių sporto organizacijų pripažinimą ir nuo 2009 metų laikoma Europos (EC) ir Pasaulio (WC) sporto stovykla.

Tarptautinis vystymasis ir pripažinimas

Tarptautinio RaceRunning vystymosi istorija yra labai ilga, tačiau čia pateiksime tik santrauką. Ši istorija susijusi su Danijos NPC ir RaceRunner pionieriais iš Danijos suvaidino joje svarbų vaidmenį. Tarptautinė sporto organizacija CPISRA, kurios veikla skirta spastiką patiriantiems žmonėms, susidomėjo RaceRunning veikla dar 1993 metais ir jau 1995 metais RaceRunning buvo įtraukta į Robin Hood žaidynių, vykusių Notingeme, programą.

Kitos pasaulio šalys taip pat labai susidomėjo šiuo nauju sportu ir 1997 metais, CPISRA Pasaulio žaidynėse, RaceRunning tapo oficialia sporto šaka, kuriai atstovavo 3 šalys. Tais pačiais metais CPISRA Generalinėje asamblėjoje Prahoje buvo surengti tarptautiniai RaceRunning mokymai. Visų nuomonės sutapo, kad RaceRunning sportas labai tinka cerebrinį paralyžių patiriantiems žmonėms. Tačiau, CPISRA nenorėjo šio sporto remti finansiškai. Todėl Danijos NPC ir Danijos RaceRunning 1997 metais inicijavo 3 metų RaceRunning judėjimo išvystymo projektą trijose Europos šalyse: Portugalijoje, Airijoje ir Belgijoje. Šis projektas buvo labai sėkmingas, po kurio į tarptautinį RaceRunning vystymą įsijungė daug šalių.

2011 metais CPISRA paskyrė Mansoor Siddigi atsakingu už Race Running vystymą ir leido jam pasikviesti dirbti kartu daugiau žmonių. Vėliau buvo įkurtas Tarptautinis RaceRunning komitetas. Šiuo metu RaceRunning sportą atstovauja 25 šalių sportininkai.

Varžybos

Oficialios RaceRunning varžybos CPISRA Pasaulio ir Europos žaidynėse vyksta nuo 1997 metų. RaceRunning sportas taip pat buvo pristatytas Pasaulinėse lengvosios atletikos žaidynėse Birmingeme (pagal IPC 25), vykusiose 1998 metais. 1998 metais RaceRunning sporto varžybas pradėjo organizuoti Europos ir Pasaulio čempionatai. 2011 metais šio judėjimo tarptautiniu partneriu tapo IWAS24 (tuo metu Danijos Paraspporto pirmininkas Karl Vilhelm Nielsen tuo pat metu buvo ir IWAS viceprezidentu).

Nuo to laiko CPISRA ir IWAS glaudžiai bendradarbiauja vystant RaceRunning sportą tarptautiniu mastu.

RaceRunning, kaip ir kitos spastiką patiriantiems žmonėms pritaikytos sporto šakos, tapo IWAS Žaidynių dalimi. 2013 metais CPISRA sukūrė ir patvirtino RaceRunning dalyvių klasifikacijos sistemą. Šiandiena yra patvirtintos trys klasės vyrams ir moterims. RaceRunning, pagaliau, yra įtraukiama į Parolimpinių sporto šakų sąrašą, patvirtintą IPC. Tiesa, įdėjus dar šiek tiek pastangų, daug šalių, vystančių RaceRunning sportą, galės dalyvauti Parolimpinio sporto renginiuose.

Daugiau apie RaceRunning sporto istoriją galite rasti adresu www.RaceRunning.org



Keturi dalyviai iš Danijos IWAS Žaidynėse 2011 metais, vykusiose Shariah, Dubajuje. Iš kairės į dešinę: Jacob Birkbak, Helle Ladefoged, Lasse Bang-Thygesen, Michael Thyregod Jensen.
Fotografas: Leif Nielsen