



2020 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

Lietuvos triračių sporto asociacijos (toliau – LTSA) veiklos tikslai, uždaviniai, struktūra, nariai

Kas mes esame

LTSA yra skėtinė organizacija, vienijanti fizinius ar juridinius asmenis (narius), įgyvendinanti nuolatinio pobūdžio veiklas ir teikianti paslaugas, atstovaujanti Asociacijos narių interesams ir juos ginanti bei tenkinanti kitus viešuosius interesus.

Ko mes siekiame

Propaguoti ir vykdyti triračių (RaceRunners) sporto ir aktyvaus fizinio užimtumo veiklą Lietuvoje, siekiant prisijungti prie tarptautinio triračių sporto (RaceRunners) judėjimo ir propaguoti jo galimybes bei naudą Lietuvos gyventojų, ypač neįgaliųjų tarpe.

Organizuoti ir skatinti judėjimo ir kompleksinę negalią turinčių asmenų dalyvavimą triračių sporto, fizinio aktyvumo bei rekreacijos ir kitose su fizine veikla susijusiose programose ištisus metus, įtvirtinant jų fizinį sveikatinimą, pasitikėjimą savimi, norą tobulėti bei socialinę integraciją.

Siekti, kad būtų įgyvendinamos nuostatos, įtvirtintos tarptautiniuose teisės aktuose ir Lietuvos Respublikos įstatymuose dėl neįgaliųjų diskriminavimo, lygių teisių į mokslą, darbą, sportą bei į visuomenės gyvenimą.

Atstovauti ir ginti neįgaliųjų asmenų, jų šeimų teises, laisves ir orumą, skatinti dalyvauti socialiniuose, sveikatinimo, medicininiuose, sportiniuose bei integraciniuose projektuose.

Kaip mes veikiame

LTSA populiarina triračių (RaceRunners) fizinio aktyvumo ir sporto veiklą Lietuvoje. Asociacija organizuoja ir vykdo triračių sporto (RaceRunners) varžybas, dalyvauja tarptautiniuose sportiniuose ir kitokio pobūdžio renginiuose.

Organizacija atstovauja Lietuvos triračių sportą tarptautinėse organizacijose, CPISRA.

LTSA organizuoja seminarus, konferencijas, susijusias su triračių sporto (RaceRunners) veikla, trenerių bei mokytojų rengimu bei sporto renginių organizavimu.

Asociacija rūpinasi Asociacijos narių kvalifikacijos tobulinimu.

LTSA rengia ir vykdo ilgalaikes programas, dalyvauja projektuose.

Organizacija atstovauja savo narių interesus.

LTSA Struktūra

Visuotinis narių susirinkimas>Valdyba>Prezidentas

LTSA Steigėjai

VšĮ centras "Eik", juridinis asmuo, kodas 302468207

Neįgaliųjų ir jų tėvų bei globėjų asociacija MIRABILJA, juridinis asmuo, kodas 302761434

Kauno specialiosios olimpiados klubas, juridinis asmuo, kodas 193166775

Aušra Kriškoviečienė, fizinis asmuo

Jurga Statulevičienė, fizinis asmuo

Vida Adomaitienė, fizinis asmuo

Jūratė Stongvilienė, fizinis asmuo

Rasa Narbuntaitė Rudžionienė, fizinis asmuo

LTSA Valdybos nariai 2020-12-31

Vida Adomaitienė – valdybos pirmininkė

Aušra Kriškoviečienė – narė

Jurga Statulevičienė – narė

Jūratė Stongvilienė – narė

Rasa Narbuntaitė Rudžionienė – narė

LTSA narių sąrašas 2020-12-31

Finansinių metų pabaigoje LTSA turėjo 17 (septyniolika) narių 6 (šešiose) Lietuvos apskrityse. Iš jų: 6 (šeši) nariai - fiziniai asmenys ir 11 (vienuolika) narių – juridiniai asmenys (neįgaliuosius vienijančios organizacijos):

Eil. Nr.	Juridinio asmens pavadinimas/fizinio asmens vardas, pavardė	Juridinio asmens kodas	Teisinė forma	Adresas	Apskrities pavadinimas
1	2	3	4	5	6
1	Asociacija "Maži žingsneliai"	303425002	Asociacija	Dainų g. 58-49, Šiauliai	Šiaulių
2	Neįgaliųjų ir jų tėvų bei globėjų asociacija MIRABILJA	302761434	Asociacija	Kernavės g. 8-42, Alytus	Alytaus
3	Asociacija "Nekitokie"	304947423	Asociacija	Pakalnučių g. 7, Netonių k., Kauno r.	Kauno

4	Kauno specialiosios olimpiados klubas	193166775	Klubas	Tunelio g. 41, Kaunas	Kauno
5	Mažeikių Cerebrinio paralyžiaus asociacija	167217738	Asociacija	Pavenčių g. 4, Mažeikiai	Telšių
6	Visagino miesto Neįgaliųjų sporto klubas "Visaggalis"	301295656	Klubas	Parko g. 1-170, Visaginas	Utenos
7	VŠĮ Centras "EIK"	302468207	Viešojoji įstaiga	Granito g. 3-202, Vilnius	Vilniaus
8	Utenos rajono neįgaliųjų draugija	184243895	Asociacija	J. Basanavičiaus g. 70, Utena	Utenos
9	Negalių turinčių asmenų centras "KORYS"	135135553	Kauno miesto savivaldybės biudžetinė įstaiga	Danų g. 15A, Kaunas	Kauno
10	Lietuvos integruoto sporto asociacija	304584071	Asociacija	Partizanų g. 61-806, Kaunas	Kauno
11	VŠĮ "Unikalūs šokis"	304828789	Viešojoji įstaiga	Ekspreso 4-oji g. 7, Mikašiūnų k., Pagirių sen., Vilniaus r.	Vilniaus
12	Aušra Kriškovicienė		Fizinis asmuo		Vilniaus
13	Vida Adomaitienė		Fizinis asmuo		Vilniaus
14	Rasa Narbuntaitė Rudžionienė		Fizinis asmuo		Vilniaus
15	Jūratė Stongvilienė		Fizinis asmuo		Vilniaus
16	Jurga Statulevičienė		Fizinis asmuo		Vilniaus
17	Genoefa Žukauskienė		Fizinis asmuo		Vilniaus

Mūsų nariai:



Aktyvaus užimtumo centras



Mažeikių Cerebrinio Paralyžiaus Asociacija



Neįgaliųjų sporto klubas



LTSA finansai

Organizacija savo veiklą 2020 metais vykdė iš suteiktų paslaugų pajamų, gautos paramos lėšų bei Dotacijų (Projektų finansavimo sumų iš valstybės biudžeto).

2020 metų vykdytų veiklų pajamų ir išlaidų duomenys

Pajamos eur	38490
Iš jų:	
Suteiktų paslaugų pajamos	174
Dotacijos (Projektų finansavimo sumos iš valstybės biudžeto)	32568
Nario mokesčiai	210
Finansinė parama iš fizinių asmenų	2062
Finansinė parama iš juridinių asmenų	3400
Kita parama (2 proc GPM)	76

Išlaidos eur	38109
Iš jų:	
Įprastos veiklos išlaidos	1025
Telekomunikacijos (telefono, interneto ryšys)	598
Mokesčių sąnaudos (PVM , rinkliava)	67
Banko paslaugos	77
Darbuotojų išlaikymas	265
Kitos veiklos išlaidos	18
Projektų įgyvendinimo išlaidos	37084
Iš jų:	
Projekto vykdymo išlaidos	29640
Darbo užmokestis ir su juo susiję mokėjimai	21600
Seminarų ir renginių organizavimas	3523
Transporto nuomos ir kuro išlaidos	2300
Metodinės medžiagos parengimo, vertimų išlaidos	900
Triračių nuomos išlaidos	1260
Banko paslaugų išlaidos	57
Projekto administravimo išlaidos	7209
Darbo užmokestis ir su juo susiję mokėjimai	4809
Projekto buhalterinės apskaitos išlaidos	2400
Projekto viešinimo ir sklaidos išlaidos	235

Veiklos sritys ir nuveikti darbai

2020 m. vykdytos Projektų sutartys:

2019 metais Neįgaliųjų reikalų departamentui teikėme paraišką Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo 2020 metais projektų finansavimo konkursui. Projektui „Mobilumo, aktyvaus laisvalaikio ir įtraukties į visuomeninius renginius galimybės panaudojant triračius“ finansuoti buvo prašoma 50125,00 eur. Paraiška buvo įvertinta teigiamai, ekspertų komisijos suteiktas balų vidurkis 60,5 balų. Kadangi bendra visiems projektams skiriama skirti lėšų suma viršijo konkursui skirtą valstybės biudžeto lėšų sumą, skiriama lėšų suma kiekvienam projektui buvo dar sumažinta vienodu procentu 7,04 proc. Mūsų Projektui skirta galutinė suderinta finansavimo iš valstybės biudžeto suma 2020 metams buvo 32568 eur. Bendra įvykdyto Projekto suma 37084 eur, iš jų 32568 Neįgaliųjų reikalų departamento prie SAMD lėšos ir 4516 eur Lietuvos triračių sporto asociacijos lėšos. Projektas buvo sėkmingai įgyvendintas, įvykdytos visos suplanuotos veiklos. Neįgaliųjų reikalų Departamentas atliko tikslinio valstybės biudžeto lėšų panaudojimo Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo Projektui vykdyti patikrinimą – pateikta teigiama patikrinimo išvada.

2020 m. Lietuvos triračių asociacijos veikdytos veiklos:

1) Buvo vykdomas nuolatinio pobūdžio atstovavimas – organizuojami susitikimai su viešųjų, visuomeninių renginių organizatoriais dėl neįgaliųjų įtraukimo galimybių panaudojant triračius, vykdomas komunikavimas su LTOK, Sporto federacija. Vykdytas komunikavimas ir pasiūlymų teikimas NRD prie SAMD ir SAMD dėl neįgaliųjų priemonių psichikos sveikatos išaugojimui pandemijos metu ir jai pasibaigus, dėl neįgaliųjų padėties karantino metu, asmeninio asistento pagalbos priemonės ir neįgaliųjų nuolatinis atstovavimas ir teisių gynimas susitikimuose kitose organizacijose:

Su Asociacija „Sporto renginiai“ buvo aptartos neįgaliųjų dalyvavimo viešuose sporto renginiuose galimybės, integracija per sportą naudojant bėgimo triračius. 2020-02-05 pasirašyta Bendradarbiavimo sutartis.

Dalyvavome VDU ir ŠMSM forume „Kokius stereotipus laužo fizinio ir sveikatos ugdymo mokytojas?“. Teikėme pasiūlymus atkreipti dėmesį ir keisti fizinio ugdymo mokytojų rengimą darbui su SUP vaikais.

<http://www.svietimonaujienos.lt/apie-lietuvos-vaiku-fizini-aktyvuma-ir-fizinio-ugdymo-pamokas-mokykloje/>

Su VšĮ „Sveikas miestas“ aptartos neįgaliųjų dalyvavimo viešuose sporto renginiuose galimybės, integracija į bėgimus naudojant bėgimo triračius. Sutarta, kad neįgalieji bus įtraukti į VšĮ „Sveikas Miestas“ organizuojamus bėgimus. Pirmasis bendras toks renginys, kur buvo integruoti bėgantys su triračiais įvyko 2020-02-25 Vingio parke vykusiame bėgime „Vilkų takais“.

<https://www.facebook.com/1884469238285419/videos/207699606960123/?t=0>

2020-02-29 Dalyvavome ir RaceRunning sporto šaką atstovavome LNSF organizuotame Lietuvos neįgaliųjų lengvosios atletikos uždarų patalpų čempionate Šiauliuose.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3031231383609193&id=1884469238285419

<https://www.facebook.com/RaceRunning-Lithuania-1884469238285419/photos/pcb.3031231383609193/3031230490275949>

Raštu teikėme pasiūlymus NRD prie SAMD dėl priemonių psichikos sveikatos išaugojimui pandemijos metu ir jai pasibaigus.

Dalyvavome Video konferencijoje – susitikime su ministru Linu Kukuraičiu. Susitikimo metu buvo aptarti probleminiai klausimai dėl neįgaliųjų padėties karantino metu.

<http://socmin.lrv.lt/lt/agenda/listingPastItem?page=5>

Dalyvavome nuotolinėje diskusijoje: „Asmeninio asistento pagalbos įgyvendinimas Lietuvoje“. Diskusijoje buvo aptariami klausimai apie asmeninio asistento įdarbinimą, darbo grafiką jiems suderinimą su neįgaliaisiais, realią situaciją regionuose.

<https://www.facebook.com/savarankiskasgyvenimas/videos/573962266623382/>

Teikėme pasiūlymus Lietuvos tautiniam olimpiniam komitetui (LTOK) dėl mobiliųjų aplikacijų ir bėgimo programėlių, naudojamų bėgimų rezultatams fiksuoti suderinamumo ir pritaikymo su bėgimo triračiais bėgančių neįgaliųjų rezultatams fiksuoti.

2020-07-04 Dalyvavome ir RaceRunning sporto šaką atstovavome LNSF organizuotame Lietuvos neįgaliųjų lengvosios atletikos vasaros čempionate.

<https://www.racerunning.lt/zmoniu-su-fizine-negalia-lengvosios-atletikos-cempionatas/>

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3341907605874901&id=1884469238285419

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3348194418579553&id=1884469238285419

Dalyvavome NRD organizuotame susitikime-aptarime “Dėl Socialinės reabilitacijos paslaugų neįgaliesiems bendruomenėje 2021 metų projektų atrankos konkurso organizavimo nuostatų”.

<https://www.facebook.com/nrdsadm/posts/1959200057548856>

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3355414761190852&id=1884469238285419

2020-07-23 dalyvavome NRD organizuotame susitikime su ESFA atstovais Dėl Projekto „Alternatyvių Investicijų Detektorius (AID)". Pristatymo NVO. Projekto tikslas: plėtojant socialinės integracijos paslaugas, didinti socialiai pažeidžiamų, socialinę riziką ir atskirtį patiriančių asmenų galimybes aktyviai dalyvauti bendruomenėje ir darbo rinkoje.

<https://www.esf.lt/lt/susisiekiote-su-mumis/naujienos/informaciniai-seminarai-pareiskejams-ketinantiems-teikti-paraiskas-projektui-alternatyviu-investiciju-detektorius-aid/702>

2020-08-01 Dalyvavome Visagino sporto šventėje ir organizavome neįgaliųjų sporto šakos RaceRunning rungtį.

<https://www.racerunning.lt/neigaliuju-sporto-svente-visagine/>

<https://www.facebook.com/1884469238285419/photos/a.3424102900988704/3424106414321686/>

Dalyvavome nuotoliniame pasitarime dėl komentarų bei pastabų Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo 2021 metais projektų atrankos konkurso nuostatų projektui aptarimo.

2020-08-04 dalyvavime LŽNS organizuotuose mokymuose nuotoliniu būdu per ZOOM programą "Bendravimo su žmonėmis turinčiais negalią ypatumai".

<https://www.racerunning.lt/nuotoliniai-mokymai-bendravimo-su-zmonemis-turinciais-negalia-ypatumai/>

2020.08.08 dalyvavome ir neįgaliųjų sporto šakos RaceRunning rungtį organizavome Klaipėdoje „Neįgaliųjų sporto festivalyje“.

http://www.ve.lt/naujienos/sportas/sestadieni-klaipedoje---neigaliuju-sporto-festivalis-1817983/?fbclid=IwAR3Vu8PTWm0NR3edM0FkkXB1IugRpFp7bqkIOSw7_IJO4z5SueS8Ryor0V4

https://www.facebook.com/1817983/?fbclid=IwAR3Vu8PTWm0NR3edM0FkkXB1IugRpFp7bqkIOSw7_IJO4z5SueS8Ryor0V4

<https://www.facebook.com/klaipedoslam/posts/749880395770660>

https://www.facebook.com/klaipedoslam/photos/?tab=album&album_id=495033217922047

2020.08.21 dalyvavome išlydint ir palaikant neįgaliuosius į kelionę per Baltijos šalis “Baltijos kelio” minėjime.

<https://www.facebook.com/CentrasEik/photos/pcb.4262799673733529/4262785923734904/>

2020.09.04-05 dienomis dalyvavome Vilniaus miesto Sporto festivalyje, kur pristatėme neįgaliųjų sporto šaką - bėgimo tiračius - visuomenei, supažindinome su negalios žmonių fizinio aktyvumo galimybėmis.

<https://www.facebook.com/1884469238285419/videos/335751354287558/>

2020.09.30 dalyvavome susitikime su Seimo atstovais: Jaunimo ir sporto reikalų komisijos pirmininku Kęstučiu Smirnovu ir Žmogaus teisių komiteto pirmininku Valerijumi Simulik . Susitikimo metu aptarėme svarbius ir opius neįgaliųjų NVO klausimus.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3614443928621266&id=1884469238285419

<https://www.facebook.com/LNSF.LT/posts/3951707208179333>

2020-08-29 pristatėme neįgaliųjų sporto šaką RaceRunning Lietuvos Olimpinės akademijos organizuotoje jaunimo stovykloje “Olimpinės vertybės studentų gyvenime”

http://www.loa.lt/naujienos/loa-naujienos/jaunimo-stovykla-2020/403?fbclid=IwAR3ZW11VGkFl2c0IU-i2EiUePsh621Mne6ZBPvjg0LorQJJveV9YrVLu_po

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3509240869141573&id=1884469238285419

Dalyvavome Neįgaliųjų reikalų departamento nuotoliniuose pristatyme-pasitarimuose dėl Techninės pagalbos neįgaliesiems centro funkcijų optimizavimo.

Dalyvavome nuotoliniame Žmonių su negalia teisių stebėsenos komisijos susitikime su nevyriausybių organizacijų atstovais.

Dalyvavome pokalbyje su Lietuvos paralimpiniu komitetu. Su jo Prezidentu p. Mindaugu Biliumi aptarėme RaceRunning sporto šakos perspektyvas Lietuvoje, teikėme informaciją dėl lengvosios atletikos normatyvų (Racerunning rungties) 2021 m. Europos čempionate Lenkijoje ir dėl naujų sportininkų klasifikacijos tiračių (Racerunning) rungtyje bei registravimo į sistemą galimybių.

Teikėme Lietuvos neįgaliųjų sporto federacijai informaciją apie asociacijos organizuojamų RaceRunning varžybų įtraukimą į 2021 m. LNSF renginių kalendorių bei į CPISRA asamblėją.

Dalyvavome nuotoliniame susitikime, kurį organizavo Žmonių su negalia teisių stebėsenos komisija dėl žmonių su negalia įtraukaus ugdymo ir mokymosi visą gyvenimą.

2020-12-04 Dalyvavome Lietuvos negalios organizacijų forumo nuotolinėje konferencijoje „Neįgaliųjų teisių konvencijai Lietuvoje – 10 metų: pasiekimai, praradimai ir ateities tikslai”.

https://docs.google.com/forms/d/1WBqzkNj8c3ibzdsx36Q6NQKPo7rjZfq9ffH7KlqpY8A/viewform?edit_requested=true#responses

2020-12-04 Dalyvavome Nacionaliniame NVO forume: Nuotoliniame pokalbių kambaryje

<https://youtu.be/r8Y8XJenets>

2020-12-03 Dalyvavome Lietuvos žmonių su negalia sąjungos ir Jungtinių Valstijų organizuotame seminare-konferencijoje “Universalus prieinamumas: kaip architektūra gali pašalinti barjerus ir skatinti įtrauktį”.

2) Elektroninėmis ryšio priemonėmis buvo teikiamos nuolatinės konsultacijos ir pagalba asociacijos nariams, vykdomas jų teisių atstovavimas – el. paštu teikiama informacija ir kvietimai dalyvauti norminių ir kt. teisės aktų derinime dėl įvairių neįgaliųjų reikalų. Nuolat atnaujinama informacija tinklapyje bei facebook paskyroje apie planuojamus renginius bei sudarytas galimybes juose dalyvauti su bėgimo triračiais.

3) Buvo suorganizuotos švietėjiškos veiklos priemonės, orientuotos į visuomenės ir viešąsias paslaugas teikiančių specialistų švietimą neįgaliųjų teisių klausimais ir neįgaliųjų teisių gynimu integruojant juos į visuomeninius renginius su bėgimo triračiais:

Asociacijos “Sporto renginiai” specialistams pristatė bėgimo triračius. Renginio metu buvo aptartos sąlygos ir prielaidos neįgaliųjų integracijai į visuomeninius sporto renginius, bėgimus, maratonus, aktyvaus poilsio šventes panaudojant bėgimo triračius RaceRanners. Prieita susitarimo, kad neįgalieji su triračiais bus įtraukti į 2020 m. vyksiančius bėgimus: Perskindol Druskininkai RUN 2020, Lietuvos Olimpinių mylios bėgimą ir kt., bei į visus būsimus ateinančių metų bėgimus, kur bus sudarytos ir užtikrintos saugumo sąlygos ir tinkamos distancijos.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3307507699314892&id=1884469238285419

<https://www.racerunning.lt/prie-druskininkai-run-2020-starto-linijos-ir-neigalieji-begantys-su-triraciais/>

<https://www.tv3.lt/naujiena/gyvenimas/1048427/lietuviska-olimpine-myliav-ingio-parke-bego-ir-profesionalai-ir-entuziastai>

Birželio 13 dieną Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistams pristatė ir praktiškai pademonstravo bėgimo triračius. Renginio metu buvo aptartos ir pademonstruotos sąlygos ir prielaidos neįgaliųjų fizinio aktyvumo skatinimui, fizinės sveikatos stiprinimui, integracijai į visuomeninius renginius. aktyvaus poilsio šventes panaudojant bėgimo triračius.

<http://www.druskininkuvsb.lt/ivyke-renginiai/pazinkime-triracius/>

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3287793187953010&id=1884469238285419

<https://www.racerunning.lt/druskininkieciai-kvieciami-isbandyti-triracius/>

Lietuvos triračių sporto asociacija liepos 21 d. Širvintų miesto Sporto centro organizuoto renginio metu pristatė bėgimo triračius (RaceRanners). Švietėjiško renginio metu renginio dalyviai – Širvintų sporto centras ir Širvintų rajono neįgaliųjų draugijos nariai bei Širvintų miesto gyventojai susipažino su bėgimo triračių teikiama fizine ir emocine nauda neįgaliųjų žmonių sveikatai, turėjo galimybę praktiškai išbandyti šią priemonę.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3391806744218320&id=1884469238285419

<https://www.facebook.com/Sirvintusportocentras/posts/1653295604833617>

<https://www.facebook.com/Sirvintusportocentras/photos/pcb.1581986651964771/1655262054636972>

<https://www.facebook.com/Sirvintusportocentras/photos/pcb.1581986651964771/1655262111303633>

<https://www.facebook.com/Sirvintusportocentras/photos/pcb.1581986651964771/1655262754636902>

2020-09-09 Utenos visuomenės sveikatos biure organizavome susitikimą su Utenos visuomenės sveikatos biuro specialistais, Utenos savivaldybės atstovais bei Utenos krašto neįgaliųjų draugijos atstovais, pristatėme Asociaciją, ir triračių sportą.

<https://www.racerunning.lt/triracių-pristatymas-utenoje/>

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3539821359416857&id=1884469238285419

<https://www.facebook.com/utenavsb/posts/3342140609207412>

4) Buvo teikiama metodinė pagalba asociacijos nariams, išverstos iš anglų klb. RaceRunning varžybų taisyklės. Ši informacija yra patalpinta ir prieinama ir visiems svetainės www.racerunning.lt lankytojams, besidomintiems RaceRunning sportu neįgaliesiems ir kita sveikatos stiprinimo informacija.

5) Buvo vykdomas tarptautinis bendradarbiavimas su CPISRA bei SPECIAL PLYMPICS – buvo derinamas Lietuvos atstovų (tame tarpe ir neįgaliųjų) dalyvavimas tarptautinėse varžybose ir sporto stovyklose Danijoje, trenerių kvalifikacijos kėlimo kursuose, dalinamasi tarptautine užsiėmimų su triračiais praktika, metodikomis, taisyklėmis. Labai džiaugiamės, kad Lietuva jau matoma CPISRA ir yra įtraukta į pasaulio RaceRunning sporto šakos organizacijų sąrašus, kad yra užmegzti ryšiai su CPISRA RaceRunning sportininkų tarptautiniame komitete.

https://racerunning.org/countries/lithuania/?fbclid=IwAR0cdTz6wrbMvMPpY5vf5pKPTrcDLVTLV6BeCzvpTTF1WoERb0S_rdosXRc

2020-09-09 Lietuvos triračių sporto asociacija dalyvavo pirmojoje Racerunning nuotolinėje konferencijoje, surengtoje Abu Dabyje. Renginyje dalyvavo virš 200 dalyvių iš viso pasaulio. Konferencijoje pristatytos įvairios patirtys ir sėkmės istorijos, susijusios su aktyvia fizine veikla, naudojant triračius. Nagrinėti aktualūs klasifikavimo, mokymų klausimai, pateikti moksliniai tyrimai, kuriuos atliko Švedijos Karolinska instituto, danų ir kitų šalių mokslininkai. Švedijos Racerunning bendruomenė supažindino su per 10 metų savo veiklose patirtais sunkumais ir perspektyvomis ateičiai. Tarptautinė praktika, patirtis yra labai svarbi vystant RaceRunning sporto šaką ir taikant tarptautinius standartus ir taisykles.

2020-11-10 gavome „Mėnesio narys“ veiklos įvertinimą iš CPISRA

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3720295044702820&id=1884469238285419

6) Buvo suorganizuoti 4 kvalifikacijos kėlimo seminarai (nuotoliniu būdu), fizinio aktyvumo, efektyvaus treniravimo principų ir naujovių dirbant su skirtingų amžiaus grupių neįgaliaisiais, sveikatos ir emocinio krūvio socialiniame darbe srityse. Taip pat delegavome 10 asociacijos narių specialistus į konferenciją moksliniais įrodymais pagrįstos sporto praktikos ir medicinos tema:

Lapkričio 27 d. Habilituoto biologijos mokslų daktaro ir ilgamečio Lietuvos sporto universiteto profesoriaus Alberto Skurvydo tiesioginis nuotolinis seminaras "Efektyvaus vaikų, suaugusių ir senjorų treniravimo naujovės". Seminare dalyvavo 12 asociacijos narių (darbuotojų ir specialistų);

Lapkričio 27 d. Konferencija Ateities sporto mokslas: Moksliniais įrodymais pagrįsta sporto praktika ir medicina. Konferencijoje dalyvavo 10 asociacijos narių (darbuotojų ir specialistų);

Gruodžio 4 d. Gydytojos endokrinologės doc. dr. Linos Zabulienės paskaita „Hormonai ir sveikata“.Seminare dalyvavo 15 asociacijos narių, darbuotojų ir specialistų;

Gruodžio 7 d. psichologės, psichoterapeutės Vitalijos Mikutaitienės tiesioginis nuotolinis 8 ak. val. seminaras-mokymai "Emocinio krūvio valdymas socialiniame darbe". Seminare dalyvavo 15 asociacijos narių, darbuotojų ir specialistų;

Seminarų dalyviams buvo įteikti kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai.

7) Buvo suorganizuoti 11 (vienuolika) savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymo, sveikatos stiprinimo ir fizinio aktyvumo su triračiais renginių (mokymai ir seminarai). Iš jų:

8 (aštuoni) išvažiuojamieji mokymai į neįgalųjų ugdymo ir dienos užimtumo įstaigas:

2020 m. birželio 17 dieną lankėmės Panevėžio miesto savivaldybės biudžetinėje įstaigoje “Jaunuolio dienos centras”;

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3296528663746129&id=1884469238285419

2020 m. birželio 17 dieną vykome į Panevėžio “Šviesos” specialiojo ugdymo centrą;

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3293957217336607&id=1884469238285419

2020 m. birželio 22 dieną Visagino centriniame stadione susitikome su miesto neįgaliuosius ir jų šeimas vienijančių organizacijų bendruomenėmis (Visagino miesto neįgalųjų sporto klubo Visaggalis, Sutrikusio intelekto žmonių globos bendrija „Viltis“);

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3317441151654880&id=1884469238285419

2020 m. birželio 22 dieną vykome pas Pabradės socialinės globos namų specialistus ir gyventojus;

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3331920753540253&id=1884469238285419

2020-07-08 dalyvavome Druskininkų jaunimo užimtumo centre vykusioje Sporto ir juoko šventėje, kurią organizavo Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras;

<https://www.racerunning.lt/triraciui-pristatymas-druskininku-jaunimo-uzimtumo-centre/>

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3354163697982625&id=1884469238285419

2020-07-13 apsilankėme Pasvalyje įsukūrusiame sutrikusio intelekto žmonių užimtumo centre „Viltis“.

<https://www.racerunning.lt/triraciui-pristatymas-pasvalyje/>

<https://www.facebook.com/viltis.pasvalys/posts/1401556483366675>

2020-08-07 Klaipėdos miesto stadione pristatėme ir praktiškai pademonstravome bei Klaipėdos miesto neįgaliųjų organizacijų nariams bei Klaipėdos miesto gyventojams leidome praktiškai išbandyti bėgimo triračius;

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3453071984758462&id=1884469238285419

2020-08-12 lankėmės Negalią turinčių asmenų centre „KORYS“.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3465588470173480&id=1884469238285419

<https://www.facebook.com/NCKorys/posts/2738240629780582>

3 (trys) švietėjiškos mokomojo-ugdomojo pabūdžio paskaitos su praktinėmis užduotimis:

Lektorės kineziterapeutės – reabilitologės specialistės švietėjiška paskaita su praktiniais užsiėmimais (mankštomis ir spec. tempimo pratimais ir važiavimo su triračiais įgūdžių tobulinimo pratimais) rugpjūčio 7 d. Klaipėdoje RaceRunning stovyklos metu.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3434236406642020&id=1884469238285419

Spalio 26 d. Nuotolinis Vilniaus universiteto profesoriaus Rimanto Stuko dviejų dalių švietėjiškas seminaras „Maistas kaip išorės aplinkos veiksnys darantis poveikį vaiko, suaugusiojo ir senjoro organizmui. Magnio, kalcio ir seleno reikšmė sportuojančiam žmogui“.

2020 m. gruodžio mėn. 18 d. sveiko maisto gaminimo paskaita-dirbtuvės.

<https://www.racerunning.lt/sveikuolisku-skanestu-dirbtuves/>

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3824995787566078&id=1884469238285419

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3827663773965946&id=1884469238285419

8) Buvo suorganizuotas aktyvaus poilsio bei važiavimų su triračiais įgūdžių tobulinimo renginys Klaipėdoje. Renginio dalyviai - aktyvaus poilsio stovykloje, kurią 2020 m. rugpjūčio 6-8 d. organizavo aktyvaus užimtumo centras „Eik“, Klaipėdos Šv. Pranciškaus Asyžiečio vienuolyne, dalyvaujantys neįgalieji. Renginys įvyko 2020 m. rugpjūčio 6 d. Šv. Pranciškaus onkocentro patalpose (teorinė dalis) bei Klaipėdos miesto sporto stadione (praktiniai užsiėmimai).

Renginyje dalyvavo 15 dalyvių - asociacijos nariai, iš jų 11 neįgaliųjų (3 neįgalūs vaikai) ir 3 LTSA atstovai.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3434236406642020&id=1884469238285419

9) Dalyvavome mūsų narių ir kitų organizacijų aktyvaus poilsio ir sporto renginiuose:

2020-08-22 Mažeikių CPA tradicinėje fizinio aktyvumo šventėje

<https://www.facebook.com/MazeikiuCPA/posts/3093020824079827>

<https://www.facebook.com/CentrasEik/posts/4269482523065244>

2020-08-23 Vilniaus bėgime „IKI Velomaratonas“

<https://www.facebook.com/MazeikiuCPA/posts/3119065474808695>
<https://www.facebook.com/CentrasEik/posts/4270566849623478>
<https://www.racerunning.lt/iki-velomaronas-2020-2/>

2020-08-30 VšĮ centro “Eik” Integruotoje draugų ir sporto šventėje „Jei negali eiti-bėk!“

<https://www.facebook.com/CentrasEik/posts/4294979790515517>
<https://www.facebook.com/MazeikiuCPA/posts/3125613717487204>
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3483173275081666&id=1884469238285419

2020-09-06 Vilniaus bėgimo maratone COLOR RUN

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3527588003973526&id=1884469238285419
<https://www.racerunning.lt/begimas-the-color-run-2020/>

2020-09-12 Vilniaus bėgimo maratone INSANE RUN

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3543888435676816&id=1884469238285419
<https://www.facebook.com/MazeikiuCPA/posts/315603521111721>
<https://www.racerunning.lt/insane-run-begimas-su-gamtos-stichijomis/>

2020-09-24 Klaipėdos virtualiame “Vilties” bėgime

<https://www.facebook.com/viltiesbegimas/posts/10164527007520171>
<https://www.facebook.com/CentrasEik/posts/4373376209342541>

2020-10-03 Juodšiliuose bėgimo maratone „Juodšilių ruduo“.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3611889502210042&id=1884469238285419
<https://www.racerunning.lt/begimas-juodsiliu-ruduo-2020/>

10) 2020-08-30 Vilniaus Vingio parko stadione organizavome kultūrinį integruotą teatro (LabaiTeatras) renginį Vilniuje, neįgaliesiems atvirame ore. Renginio metu buvo atliktas interaktyvus teatralizuotas koncertas „Kai užuagsiu – būsiu“.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3520679561331037&id=1884469238285419
<https://www.facebook.com/labaitheatras/posts/2668225703441888>

11) Ypatingai didžiojamės ir džiaugiamės 2020 m. suaorganizavę pirmąsias Lietuvoje bėgimo triračių varžybas “Racerunning Vilnius Open”. Varžybos įvyko Vilniuje 2020 m. rugpjūčio 30 d. Vilniaus Vingio parko Sporto stadione. Jose dalyvavo 12 bėgimo su triračiais entuziastų iš Vilniaus, Mažeikių ir Kauno.

Racerunning Vilnius Open 2020 taurę laimėjo šiemet gausiausias varžybų dalyvių gretas turėjusi centro EIK komanda.

Pamažu Racerunning LT komanda auga, stiprėja ir įsilieja į tarptautinę Racerunning bendruomenę. Mūsų trenerių svajonė - išugdyti bėgimo su triračiais sportininkų, gebančių deramai atstovauti Lietuvą parolimpinėse varžybose. Tikime, ji išsipildys netolimoje ateityje

<https://www.facebook.com/1884469238285419/videos/967766097056285>

2021 m. Lietuvos triračių asociacijos veiklos planai:

2020 metais Neįgaliųjų reikalų departamentui teikėme paraišką Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo 2021 metais projektų finansavimo konkursui. Projektui "Mobilumo, aktyvaus laisvalaikio ir įtraukties į visuomeninius renginius galimybės panaudojant triračius" finansuoti buvo prašoma 79980,00 eur. Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo 2021 metais projektų atrankos komisija 2020 m. gruodžio 17 d. posėdžio protokolu Nr. PP-15 pritarė paraišką vertinusių ekspertų vertinimo anketose nurodytiems argumentams, motyvams ir siūlymams dėl projekto vertinimo, išlaidų mažinimo, skirtų balų vidurkiui – 64,5 balai ir siūlomų skirti projektui įgyvendinti sumų vidurkiui. Kadangi pagal nustatytą Projektų finansavimo formulę apskaičiuota bendra visiems projektams siūloma skirti lėšų suma viršijo konkursui skirtą valstybės biudžeto lėšų sumą, skiriama lėšų suma kiekvienam projektui vadovaujantis Nuostatų 37 punktu buvo sumažinta vienodu procentu (36,7927 %) iki konkursui skirtos valstybės biudžeto lėšų sumos, apvalinant ją iki sveikųjų skaičių. Taigi mūsų Projektui skirta galutinė suderinta finansavimo iš valstybės biudžeto suma 2021 metams yra 45287 eur.

Šio Projekto ir įprastinės kasdieninės asociacijos veiklos metu esame suplanavę 2021 metais vykdyti šias veiklas:

1. Nuolatinio pobūdžio atstovavimo veiklą:
 - 1.1. asociacijos narių įtrauktį į nagrinėjamus klausimus, bei jų nuomonės išreiškimas visuomeninės integracijos, fizinio aktyvumo integracijos, asociacijų projektų finansavimo ir kitais socialiniais klausimais, susijusiais su neįgaliųjų teisėmis;
 - 1.2. asociacijos vardu teiksime siūlymus valdžios įstaigoms ir institucijoms neįgaliųjų teisių bei socialinės integracijos klausimais;
 - 1.3. Tęsime pradėtą bendradarbiavimą su savivaldybėmis (Vilniaus, Šiaulių, Mažeikių, Utenos, Klaipėdos) bei organizacijomis (Asociacija „Sporto renginiai“, VšĮ „Vilniaus miesto parkai“, VšĮ „Sveikas miestas“) bei sieksime bendradarbiavimo su naujomis - Vilniaus raj. bei Anykščių savivaldybėmis, vykdančiomis ir organizuojančiomis fizinio aktyvumo renginius, siekdami integruoti fizinio aktyvumo su triračiais veiklas į jų organizuojamus renginius bei sudaryti sąlygas jų neįgaliesiems bei asociacijos nariams dalyvauti socialiniuose visuomeniniuose aktyvaus poilsio renginiuose su triračiais.
 - 1.4. Bus tęsiamas pradėtas bendradarbiavimas su organizacijomis (Asociacija „Sporto renginiai“, VšĮ „Vilniaus miesto parkai“, VšĮ „Sveikas miestas“, LNSF), vykdančiomis ir organizuojančiomis fizinio aktyvumo renginius, ir siekiama integruoti fizinio aktyvumo su triračiais veiklas į jų organizuojamus renginius.
 - 1.5. Užmegsime bendradarbiavimą su Klaipėdos miesto lengvosios atletikos mokykla, organizuojančia fizinio aktyvumo renginius neįgaliesiems.
 - 1.6. Užmegsime bendradarbiavimą su su Asociacija „Savarankiškas gyvenimas“.
 - 1.7. Užmegsime bendradarbiavimą su su savanorišką veiklą organizuojančiomis organizacijomis ir savanorių tarnybomis.
2. Švietėjišką veiklą savivaldybėms bei jų organizacijų atstovams, ugdymo įstaigoms ir visuomenei:
 - 2.1. Organizuosime triračių RaceRunners galimybių ir teikiamos naudos pristatymus Vilniaus rajono bei Anykščių savivaldybių atstovams.
 - 2.2. Surengsime Utenos sporto stadione triračių pristatymą Utenos apskrityje veikiančių neįgaliųjų organizacijų atstovams, neįgaliųjų užimtumo specialistams, neįgaliesiems ir jų šeimos nariams su galimybe praktiškai išbandyti šią judėjimo, sveikatinimo ir fizinio aktyvumo priemonę.
 - 2.3. Dalyvausime VšĮ „Sveikas miestas“ 3 dienų renginyje „Vilnius sporto festivalis“.

- 2.4. Pravesime 4 (keturis)švietėjiškus renginius ugdymo įstaigose.
3. Metodinės pagalbos teikimo neįgaliųjų asociacijų nariams veiklą:
 - 3.1. Informuosime narius apie vykstančius pakeitimus jiems aktualiuose teisės aktuose, bei atstovausime išreiškiant jų nuomonę bei pageidavimus pakeitimų klausimais. Informuosime apie naujausią aktualią informaciją susijusią su neįgaliųjų veiklų rėmimo ir pan. projektų finansavimais. Teiksime aktualią informaciją, susijusią su triračių fizinio aktyvumo ugdymo galimybėmis bei veiklomis, stovyklomis, renginiais ir sporto varžybomis.
 - 3.2. Paruosime ir išleisime Metodinės pagalbos Vadovą suteikiantį žinių kaip lavinti fizinio aktyvumo įgūdžius su triračiais. Šia mokomąja metodine medžiaga galės naudotis ne tik asociacijos nariai, bet ir kiti pageidaujantys gilinti žinias apie triračius.
4. Tarptautinio bendradarbiavimo veiklą:
 - 4.1. Tęsime Lietuvos neįgaliųjų atstovavimą tarptautinėje organizacijoje CPISRA (*Cerebral Palsy International Sports and Recreation Association – Cerebrinio paralyžiaus tarptautinė sporto ir aktyvaus poilsio asociacija*)
 - 4.2. Organizuosime 3 asociacijos narių ir 3 projekto vykdytojų dalyvavimą tradiciniame metiniame tarptautiniame RaceRunning renginyje Kopenhagoje (Danijoje).
 - 4.3. Tęsime bendradarbiavimą su tarptautine organizacija Special Olympics, atstovaujant vaikų su intelekto sutrikimais bei jų tėvų ir globėjų poreikius bei interesus.
5. Švietėjiškų seminarų asociacijos nariams bei jų specialistams veiklą:
 - 5.1. Organizuosime 2 (du) švietėjiškus mokomuosius saviugdos seminarus.
 - 5.2. Bus organizuota 6 dienų savarankiško ugdymo stovykla.
6. Aktyvaus poilsio renginių neįgaliesiems organizavimo ir dalyvavimo kitų organizuojamuose aktyvaus poilsio renginiuose veiklą:
 - 6.1. Suorganizuotas bėgimo su triračiais fizinio aktyvumo renginį Vilniuje, kuriame galės varžytis pareiškėjo asociacijos narių atstovaujami neįgalieji.
 - 6.2. Dalyvausime dviejuose fizinio aktyvumo ir sporto renginiuose, organizuojamuose Lietuvos Neįgaliųjų sporto federacijos.
 - 6.3. Vysime į Mažeikius – Mažeikių CPA fizinio aktyvumo šventę.
 - 6.4. Dalyvausime su triračiais Vilniuje - integruotoje šventėje “Jei negali eiti – bėk“.
 - 6.5. Dalyvausime Klaipėdos neįgaliųjų sporto festivalyje.
 - 6.6. Dalyvausime masiniuose bėgimuose: COLOR RUN. Renginio vieta –Vilnius, Vingio parkas.
Vilniaus m. bėgimo maratone INSANE RUN. Renginio vieta Vilnius .
Tradiciniame Juodšilių bėgimo maratone „Juodšilių ruduo“. Vieta Juodšiliai.
Vilniaus Danske Banko maratone. Renginio vieta Vilnius.
Vilniaus Velomaratone. Renginio vieta Vilnius .
7. Kultūros renginių organizavimo veiklą:
 - 7.1. Organizuoti meno terapijos edukacinį renginį.
 - 7.2. Organizuoti muzikos terapijos edukacinį renginį.

2020 m. buvo pilni iššūkių, tačiau labai darbingi, aktyvūs. Džiaugiamės, kad nedideliais žingsniais judame į priekį, plečiasi RaceRunning sporto mėgėjų gretos, mūsų narių ratas. Linkime visiems Lietuvos triračių sporto asociacijos nariams gerų bei veiklių 2021 metų ir gražaus bei prasmingo bendradarbiavimo!

Informacijos prieinamumas

Su LTSA veiklos ir finansiniais dokumentais galima susipažinti atvykus į organizacijos buveinę adresu Granito g. 3-202, Vilniuje arba interneto svetainėje <https://www.racerunning.lt/apie-ltsa/dokumentai/>

Kontaktinė informacija

Kont. Tel. Nr. +370 686 82227, prezidentė Aušra Kriškovieciienė

El. paštas info@racerunning.lt

Facebook paskyra **racerunning lithuania**

Prezidentė



Aušra Kriškovieciienė

