



2021 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

Lietuvos triračių sporto asociacijos (toliau – LTSA) veiklos tikslai, uždaviniai, struktūra, nariai

Kas mes esame

LTSA yra skėtinė organizacija, vienijanti fizinius ar juridinius asmenis (narius), įgyvendinanti nuolatinio pobūdžio veiklas ir teikianti paslaugas, atstovaujanti Asociacijos narių interesams ir juos ginanti bei tenkinanti kitus viešuosius interesus.

Ko mes siekiame

Propaguoti ir vykdyti triračių (FrameRunning) sporto ir aktyvaus fizinio užimtumo veiklą Lietuvoje, siekiant prisijungti prie tarptautinio triračių sporto judėjimo ir propaguoti jo galimybes bei naudą Lietuvos gyventojų, ypač žmonių su negalia tarpe.

Organizuoti ir skatinti judėjimo ir kompleksinę negalią turinčių asmenų dalyvavimą triračių sporto, fizinio aktyvumo bei rekreacijos ir kitose su fizine veikla susijusiose programose ištisus metus, įtvirtinant jų fizinį sveikatinimą, pasitikėjimą savimi, norą tobulėti bei socialinę integraciją.

Siekti, kad būtų įgyvendinamos nuostatos, įtvirtintos tarptautiniuose teisės aktuose ir Lietuvos Respublikos įstatymuose dėl žmonių su negalia diskriminavimo, lygių teisių į mokslą, darbą, sportą bei į visuomenės gyvenimą.

Atstovauti ir ginti žmonių su negalia, jų šeimų teises, laisves ir orumą, skatinti dalyvauti socialiniuose, sveikatinimo, medicininiuose, sportiniuose bei integraciniuose projektuose.

Kaip mes veikame

LTSA populiarina triračių fizinio aktyvumo ir sporto veiklą Lietuvoje.

Asociacija organizuoja ir vykdo triračių sporto varžybas, dalyvauja tarptautiniuose sportiniuose ir kitokio pobūdžio renginiuose.

Organizacija atstovauja Lietuvos triračių sportą tarptautinėse organizacijose, CPISRA.

LTSA organizuoja seminarus, konferencijas, susijusias su triračių sporto veikla, trenerių bei mokytojų rengimu bei sporto renginių organizavimu.

Asociacija rūpinasi Asociacijos narių kvalifikacijos tobulinimu.

LTSA rengia ir vykdo ilgalaikes programas, dalyvauja projektuose.

Organizacija atstovauja savo narių interesus.

LTSA Struktūra

Visuotinis narių susirinkimas>Valdyba>Prezidentas

LTSA Steigėjai

VšĮ centras "Eik", juridinis asmuo, kodas 302468207

Neįgaliųjų ir jų tėvų bei globėjų asociacija MIRABILJA, juridinis asmuo, kodas 302761434

Kauno specialiosios olimpiados klubas, juridinis asmuo, kodas 193166775

Aušra Kriškovieciene, fizinis asmuo

Jurga Statulevičienė, fizinis asmuo

Vida Adomaitienė, fizinis asmuo

Jūratė Stongvilienė, fizinis asmuo

Rasa Narbuntaitė Rudžionienė, fizinis asmuo

LTSA Valdybos nariai 2021-12-31

Vida Adomaitienė – valdybos pirmininkė

Aušra Kriškovieciene – narė

Jurga Statulevičienė – narė

Jūratė Stongvilienė – narė

Rasa Narbuntaitė Rudžionienė – narė

LTSA narių sąrašas 2021-12-31

Finansinių metų pabaigoje LTSA turėjo 17 (septyniolika) narių 6 (šešiose) Lietuvos apskrityse. Iš jų: 6 (šeši) nariai - fiziniai asmenys ir 11 (vienuolika) narių – juridiniai asmenys (žmonės su negalia vienijančios organizacijos):

Eil. Nr.	Juridinio asmens pavadinimas/fizinio asmens vardas, pavardė	Juridinio asmens kodas	Teisinė forma	Adresas	Apskritis pavadinimas
1	2	3	4	5	6
1	Asociacija "Maži žingsneliai"	303425002	Asociacija	Dainų g. 58-49, Šiauliai	Šiaulių
2	Neįgaliųjų ir jų tėvų bei globėjų asociacija MIRABILJA	302761434	Asociacija	Kernavės g. 8-42, Alytus	Alytaus
3	Asociacija "Nekitokie"	304947423	Asociacija	Pakalnučių g. 7, Netonių k., Kauno r.	Kauno

4	Kauno specialiosios olimpiados klubas	193166775	Klubas	Tunelio g. 41, Kaunas	Kauno
5	Mažeikių Cerebrinio paralyžiaus asociacija	167217738	Asociacija	Pavenčių g. 4, Mažeikiai	Telšių
6	Visagino miesto Neįgaliųjų sporto klubas "Visaggalis"	301295656	Klubas	Parko g. 1-170, Visaginas	Utenos
7	VšĮ Centras "EIK"	302468207	Viešoji įstaiga	Granito g. 3-202, Vilnius	Vilniaus
8	Utenos rajono neįgaliųjų draugija	184243895	Asociacija	J. Basanavičiaus g. 70, Utena	Utenos
9	Negalią turinčių asmenų centras "KORYS"	135135553	Kauno miesto savivaldybės biudžetinė įstaiga	Danų g. 15A, Kaunas	Kauno
10	Lietuvos integruoto sporto asociacija	304584071	Asociacija	Partizanų g. 61-806, Kaunas	Kauno
11	VŠĮ "Unikalus šokis"	304828789	Viešoji įstaiga	Ekspreso 4-oji g. 7, Mikašiūnų k., Pagirių sen., Vilniaus r.	Vilniaus
12	Aušra Kriškovicienė		Fizinis asmuo		Vilniaus
13	Vida Adomaitienė		Fizinis asmuo		Vilniaus
14	Rasa Narbuntaitė Rudžionienė		Fizinis asmuo		Vilniaus
15	Jūratė Stongvilienė		Fizinis asmuo		Vilniaus
16	Jurga Statulevičienė		Fizinis asmuo		Vilniaus
17	Genoefa Žukauskienė		Fizinis asmuo		Vilniaus

Mūsų nariai:



LTSA finansai

Organizacija savo veiklą 2021 metais vykdė iš suteiktų paslaugų pajamų, gautų paramos lėšų bei Dotacijų (Projektų finansavimo sumų iš valstybės biudžeto).

2021 metų vykdytų veiklų pajamų ir išlaidų duomenys

Pajamos eur	48600
Iš jų:	
Suteiktų paslaugų (prekių) pajamos	715
Dotacijos (Projektų finansavimo sumos iš valstybės biudžeto)	45287
Nario mokesčiai	100
Finansinė parama iš fizinių asmenų	1970
Finansinė parama iš juridinių asmenų	300
1,2 proc GPM	175
Kitos pajamos (teigiamas valiutų kurso pasikeitimas ir pan.)	53

Išlaidos eur	48351
Iš jų:	
Suteiktų paslaugų (prekių) savikaina	120
Įprastos veiklos išlaidos	1944
Telekomunikacijos (telefono, interneto ryšys)	13
Mokesčių sąnaudos (PVM , rinkliava)	15
Banko paslaugos	382
Darbuotojų išlaikymas	529
Darbuotojų mokymai, kvalifikacijos kėlimas	30
Renginių organizavimo sąnaudos	580
Reklamos, viešinimo sąnaudos	395
Projektų įgyvendinimo išlaidos	46287
Iš jų:	
Projekto vykdymo išlaidos	40237
Darbo užmokestis ir su juo susiję mokėjimai	31200
Seminarų ir renginių organizavimas	5306
Transporto nuomos ir kuro išlaidos	1761
Metodinės medžiagos parengimo, vertimų išlaidos	1860
Kanceliarinės išlaidos	110
Projekto administravimo išlaidos	6000
Darbo užmokestis ir su juo susiję mokėjimai	6000
Projekto viešinimo ir sklaidos išlaidos	50

Veiklos sritys ir nuveikti darbai

2021 m. vykdytos Projektų sutartys:

2021 metais Neįgaliųjų reikalų departamentui teikėme paraišką Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo 2021 metais projektų finansavimo konkursui. Paraiška buvo įvertinta teigiamai, pasirašyta finansavimo sutartis ir Projektui įgyvendinti buvo skirta 45287 eur biudžeto lėšų suma. Bendra įvykdyto Projekto suma 46287 eur, iš jų 45287 Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM lėšos ir 1000 eur Lietuvos triračių sporto asociacijos lėšos. Projektas buvo sėkmingai įgyvendintas, įvykdytos visos suplanuotos veiklos.

2021 m. Lietuvos triračių asociacijos veikdytos veiklos:

Žmonių su negalia teisių gynimas
Nuolatinio pobūdžio atstovavimas:
<i>Atstovauta valstybės institucijose bei įstaigose:</i>
Socialinės apsaugos ir Darbo ministerijoje, Neįgaliųjų reikalų departamente -
1) Dalyvavome 2021-03-09 SADM nuotolinėje diskusijoje „Pilnavertis gyvenimas – ką turime nuveikti KARTU?“ 2) Dalyvavome 2021-05-20 Neįgaliųjų reikalų departamento prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos atlikto tyrimo „Transporto paslaugų asmenims su negalia pakankamumas ir efektyvumas Lietuvoje“ rezultatų pristatyme-diskusijoje. 3) Dalyvavome 2021-05-26 SADM nuotoliniame susitikime dėl asmeninės pagalbos teikimo ir organizavimo įgyvendinamųjų teisės aktų projektų aptarimo. 4) Dalyvavome 2021-06-11 NRD organizuotame nuotoliniame susitikime galutinai aptarti Socialinės reabilitacijos paslaugų neįgaliesiems bendruomenėje 2022 m. projektų atrankos konkurso nuostatų projektui pateiktus pasiūlymus. 5) Dalyvavome 2021-12-10 NRD ir SPPD organizuotuose nuotoliniuose mokymuose-diskusijoje dėl 2022 m. NAV rėmimo paraiškų teikimo per SoPAS sistemą naujoves. 6) Dalyvavome 2021-12-13 SADM nuotoliniame Asmenų aprūpinimo TPP tvarkos pristatyme-diskusijoje.
<i>Atstovauta savivaldybėse ir savivaldybių institucijose bei įstaigose:</i>
Vilniaus miesto savivaldybės NVO taryboje ir Vilniaus miesto savivaldybės Neįgaliųjų reikalų komisijoje -
1) Dalyvavome 2021-03-18 Vilniaus miesto savivaldybės NVO tarybos ir Neįgaliųjų reikalų komisijos organizuotame nuotoliniame susitikime Dėl 2021–2030 metų nacionalinis pažangos plane numatyti Paslaugų pirkimo iš NVO. 2) 2021-06-16 Dalyvavome Anykščių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biure, organizuotame neįgaliųjų sporto šakos FrameRunning bei neįgaliųjų integracijos su bėgimo triračiais į visuomeninius sporto bei aktyvaus laisvalaikio renginius galimybių pristatyme. 3) 2021-10-13 dalyvavome Vilniaus rajono savivaldybės įstaigoje Nemenčinės neįgaliųjų dienos užimtumo centre, organizuotame neįgaliųjų sporto šakos FrameRunning bei neįgaliųjų integracijos su bėgimo triračiais į visuomeninius sporto bei aktyvaus laisvalaikio renginius galimybių pristatyme. Pasirašyta Bendradarbiavimo sutartis .

Atstovautia valstybės, savivaldybių institucijų bei įstaigų darbo grupėse ir pan.:

Neįgaliųjų Reikalų departamento darbo grupėje -

- 1) Dalyvavome NRD sudarytos darbo grupės posėdžiuose, kuriuose buvo derinamas Memorandumas „Dėl transporto priemonių ir transporto fizinės ir informacinės infrastruktūros ritaikymo individualių poreikių turintiems žmonėms“. Nuotoliniai posėdžiai tarp Neįgaliųjų NVO, NRD ir Susisiekimo ministerijos vyko 2021 m. sausio 26 d, vasario 3 d, ir kovo 3 d.
- 2) 2021-05-26 Dalyvavome NRD darbo grupės veiksmingam atsakui į neapykantos nusikaltimus ir neapykantos kalbą Lietuvoje posėdyje.
- 3) 2021-05-06 NRD raštu el. paštu teikėme rekomendacijas dėl gaisrų prevencijos.
- 4) 2021-05-17 raštu NRD el. paštu teikėme asociacijos narių pastabas ir atsiliepimus į pateiktą derinti Soc. reab. paslaugų neįgaliesiems bendruomenėje 2022 m. projektų atrankos konkurso organizavimo nuostatų projektą.
- 5) 2021-06-21 NRD raštu el. paštu teikėme pastabas dėl Kurortų įstatymo projekto.

Atstovauti žmonės su negalia visuomeninėse organizacijose ir kitose NVO, atsakingose už fizinio aktyvumo veiklų ir renginių organizavimą ir pagalbą žmonėms su negalia dalyvaujant juose, jų teisių gynimą bei teisių atstovavimą-

- 1) Dalyvavome 2021-03-04 Asociacijos „Savarankiškas gyvenimas“ organizuotoje nuotolinėje konferencijoje-diskusijoje „Žmonių su negalia teisės ir Stambulo konvencija.
- 2) 2021-03-15 Pasirašyta Bendradarbiavimo Sutartis su Asociacija „Savarankiškas gyvenimas“ dėl bendradarbiavimo žmonių su negalia teisių gynimo, švietimo, paslaugų šiems asmenims teikimo srityse.
- 3) 2021-03-15 Pasirašyta Bendradarbiavimo Sutartis su BĮ Klaipėdos miesto lengvosios atletikos mokykla dėl bendradarbiavimo plėtojant bei įgyvendinant veiklas žmonių su negalia sveikos gyvensenos ir sporto, mokslinių tyrimų, aktyvios fizinės veiklos ir RaceRunning sporto šakos populiarinimo ir švietimo srityse.
- 4) Pasirašytos 2 (dvi) Bendradarbiavimo sutartys su savanorišką veiklą teikiančiomis organizacijomis dėl pagalbos, susijusios su savanoriška veikla organizuojant ir vykdant renginius neįgaliesiems (neįgaliųjų lydėjimas, asistavimas ir kt. pagalba):
2021-03-22 Bendradarbiavimo sutartis su Lietuvos skautija;
2021-03-30 Bendradarbiavimo sutartis su Asociacija „Lietuvos skautijos padalinio Panevėžio kraštas“.
- 5) 2021.06.22-26 Dalyvauta LTOK organizuotoje „Olimpinėje dienoje“, kur buvo pristatyta neįgaliųjų sporto šaka FarneRunning (bėgimas su tiračiu).
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4350442895021362&id=1884469238285419
<https://www.facebook.com/1884469238285419/videos/481927799695943>
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4361773753888276&id=1884469238285419
- 6) 2021-04-26 el. paštu pateikta informacija asociacijos nariams apie Lietuvos sutrikusios psichikos žmonių globos bendrijos GUBOJA organizuojamą nuotolinę konferenciją „Asmens

teisės į tinkamą psichikos sveikatos priežiūrą".

- 7) 2021-05-05 dalyvauta Asociacijos „Savarankiškas gyvenimas“ organizuotame Europos savarankiško gyvenimo dienos renginyje, kur atstovavome neįgaliosios dėl mobilo problemų Lietuvoje:
<https://www.racerunning.lt/europos-savarankisko-gyvenimo-dienos-minejimas-vilniuje/>
- 8) 2021-08-26 Dalyvauta Lietuvos negalios organizacijų forumo Diskusijoje apie negalios judėjimo Lietuvoje pasiekimus per 20 metų.
<https://www.facebook.com/NegaliosOrganizacijuForumus/videos/1869062499933039>
- 9) 2021-10-21 dalyvauta LTOK Lteam konferencijoje
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4714695275262787&id=1884469238285419
- 10) 2021-10-12 dalyvauta Lietuvos paralimpinio komiteto simpoziume „Mokslininkų įžvalgos ir paralimpiečių patirtys“.
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4685079621557686&id=1884469238285419
- 11) 2021-10-27 dalyvavome Lietuvos negalios organizacijų forumo ir Europos šalių negalios Forume „Negalia ir imigrantai Lietuvoje: kaip užtikrinti negalios poreikius“.
- 12) 2021-12-03 dalyvavome Žmogaus teisių stebėjimo instituto „Žmonių su negalia socialinės integracijos veiklo rezultatų bei jungtinių tautų neįgalųjų teisių konvencijos ir jos fakultatyvaus protokolo įgyvendinimo 2020 m. stebėsenos ataskaitos“ pristatyme.

Informacija buvo viešinama interneto svetainėje bei Facebook paskyroje taip pat komunikuojant telefonu ir el. paštu.

Švietėjiška veikla, konferencijos, seminarai, mokymai ir kiti renginiai, susiję su neįgalųjų teisių gynimu:

Suorganizuota 13 renginių, susijusių su neįgalųjų teisių gynimu, kuriuose dalyvavo 364 asmenys:

- 1) **2021-05-12** Švietėjiškas renginys-mokymai „Bėgimo triračių ir jų teikiamos naudos neįgaliesiems pristatymas“ Vilniaus Lakštingalos namuose (Lakštingalų g. 7, Vilnius),
<https://www.racerunning.lt/triraciai-nuriedejo-iki-vilniaus-lakstingalos-namu/>
- 2) **2021-05-12** Švietėjiškas renginys-mokymai „Bėgimo triračių ir jų teikiamos naudos neįgaliesiems pristatymas“ Vilniaus Šilo mokykloje (Lakštingalų g. 8, Vilnius),
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4249073925158260&id=1884469238285419
<https://www.racerunning.lt/triraciu-pristatymas-vilniaus-silo-mokykloje/>
- 3) **2021-06-07** Švietėjiškas renginys-mokymai „Bėgimo triračių ir jų teikiamos naudos neįgaliesiems pristatymas“ Vilniaus Vilties daugiafunkciniame centre (I. Šimulionio g 6,

Vilnius),

<https://www.racerunning.lt/triraciu-pristatymas-vilniaus-vilties-specialiojoje-mokykloje-daugiafunkciniame-centre/>

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4313731042025881&id=1884469238285419

- 4) **2021-06-07** Švietėjiškas renginys-mokymai „Bėgimo triračių ir jų teikiamos naudos neįgaliesiems pristatymas“ Anykščių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biure (A. Baranausko a2, Anykščiai),
<https://www.racerunning.lt/triraciu-pristatymas-anyksciuose/>
- 5) **2021-06-09** Švietėjiškas nuotolinis renginys-mokymai „Bėgimo triračių ir jų teikiamos naudos neįgaliesiems pristatymas“ Vilniaus Jono Basanavičiaus progimnazijoje (S. Konarskio g. 27, Vilnius)
- 6) **2021-06-17** Švietėjiškas renginys-mokymai „Bėgimo triračių ir jų teikiamos naudos neįgaliesiems pristatymas“ Vilniaus specialiojo lopšelio – darželio „Čiauskutis“ dienos socialinės globos centre (Sausio 13-osios g. 6, Vilnius)
<https://www.racerunning.lt/triraciu-pristatymas-vilniaus-dienos-socialines-globos-centre-ir-lopselyje-darzelyje-ciauskutis/>
- 7) **2021-07-13** Švietėjiškas renginys-mokymai „Bėgimo triračių ir jų teikiamos naudos neįgaliesiems pristatymas Utenoje-Utenos daugiafunkciame sporto centre (K. Donelaičio g. 38, Utena)
<https://www.racerunning.lt/triraciu-pristatymas-xiii-lietuvos-neigaliuju-sporto-atrankinese-zaidynese-utenoje/>
- 8) **2021-08-19** Švietėjiškas renginys-mokymai „Bėgimo triračių ir jų teikiamos naudos neįgaliesiems pristatymas Utenoje-Utenio sporto stadione (Užpalių g.100, Utena)
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=10217217707029183&set=pcb.10217217708109210>
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4529365140462469&id=1884469238285419
- 9) **2021-08-27 ir 2021-09-13 2 (du)** Švietėjiški renginiai-mokymai „Bėgimo triračių ir jų teikiamos naudos neįgaliesiems pristatymas Lietuvos olimpinė akademija / Lithuanian Olympic Academy Jaunimo stovyklos dalyviams (Vilnius, Vingio parko estrada).
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4541504072581909&id=1884469238285419
- 10) **2021-10-13 ir 2021-10 14 2 (du)** Švietėjiški renginiai-mokymai „Bėgimo triračių ir jų teikiamos naudos neįgaliesiems pristatymas Nemenčinės neįgaliųjų dienos užimtumo centre (Švenčionių 80A, Nemenčinė).
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4695561587176156&id=1884469238285419
- 11) **2021-10-22** Švietėjiškas renginys-mokymai „Bėgimo triračių ir jų teikiamos naudos neįgaliesiems pristatymas Lietuvos krepšinio namuose (Santakos g. 11, Kaunas)

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4727474543984860&id=1884469238285419

Teikta metodinė pagalba neįgaliųjų asociacijos nariams:

El. ryšio priemonėmis (el. paštu, interneto svetainėje, Facebook paskyroje):

- 1) informavome asociacijos narius apie vykstančius pakeitimus jiems aktualiuose teisės aktuose, bei kvietėme išreikšti jų nuomonę bei pageidavimus pakeitimų klausimais;
- 2) Informavome asociacijos narius apie naujausią aktualią informaciją susijusią su neįgaliųjų veiklą rėmimo ir pan. projektų finansavimais;
- 3) Facebook paskyroje ir interneto svetainėje teikėme aktualią informaciją, susijusią su triračių fizinio aktyvumo ugdymo galimybėmis bei veiklomis, stovyklomis, renginiais ir sporto varžybomis Lietuvoje ir užsienyje;
- 4) Facebook paskyroje ir interneto svetainėje viešinoje ir teikėme Metodinę medžiagą ir kitą naudingą informaciją;
- 5) Išleidome TRIRAČIŲ SPORTO TRENERIO VADOVĄ (15 egz. tiražu).

<https://www.framerunning-triraciai.lt/frame-running/triraciu-sporto-trenerio-vadovas/>

Vykdytas tarptautinis bendradarbiavimas:

Vykdytas Lietuvos neįgaliųjų atstovavimas tarptautinėse organizacijose ir tarptautiniuose renginiuose:

Susitikimai, pasitarimai, susirašinėjimas su tarptautine organizacija CPISRA (Cerebral Palsy International Sports and Recreation Association – Cerebrinio paralyžiaus tarptautinė sporto ir aktyvaus poilsio asociacija) bei Special Olympics (atstovaujanti vaikų su intelekto sutrikimais bei jų tėvų ir globėjų poreikius) ir kitomis, tarptautinio bendradarbiavimo informacijos atnaujinimas FB paskyroje RaceRunning LT ir/arba interneto svetainėje www.racerunning.lt :

- 1) Dalyvauta tarptautiniame organizacijos CPISRA nuotoliniame renginyje 2021 m. sausio 11 d. - CPISRA Generalinėje Asamblėjoje:

<https://www.racerunning.lt/cpisra-generaline-asambleja-2021/>

- 2) 2021-03-04 pateikti duomenys CPISRA dėl įtraukimo Lietuvos triračių sporto asociaciją į pasaulio RaceRunning organizacijų sąrašą:

https://racerunning.org/countries/lithuania/?fbclid=IwAR2D8iB8I_FAK3G0R2OL6KmPOvrPxuvCnryZmQ_HJK0I0tVmbaxIzIoQbVA

- 3) 2021-03-10 pateiktas kvietimas ir informacija asociacijos nariams apie dalyvavimą CPISRA Tarptautinėje RaceRunning stovykloje ir tarptautines varžybas Danijoje

<https://www.racerunning.lt/tarptautine-racerunning-stovykla-danijoje-2021/>

- 4) 2021-05-09 Dalyvauta tarptautiniame CPISRA renginyje - bėgime [Wings for Life World Run](https://www.racerunning.lt/tarptautinis-begimas-wings-for-life-world-run-2021/) 2021

<https://www.racerunning.lt/tarptautinis-begimas-wings-for-life-world-run-2021/>

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4224847987580854&id=1884469238285419

- 5) 2021-06-16 organizotas webinaras su tarptautinės organizacijos CPISRA vadovu ir Frame Running klasifikacinės komisijos nariu Craig Carscadden.
<https://www.racerunning.lt/frame-running-nuotolinis-seminaras/>
- 6) 2021-09-23 Dalyvauta tarptautiniame webinare - „Šiaurietiškas požiūris į kurčneregystę“, kurį organizavo Šiaurės ministrų tarybos biuras Lietuvoje ir Šiaurės gerovės centro padalinys kurčneregystės klausimams, kartu su Lietuvos nacionaline švietimo agentūra ir Lietuvos aklųjų ir silpnaregių ugdymo centru.
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfF8xFlz945gPjXY_dNiIToANI3_ShxrklCx4p_G1P1f6inA/closedform
- 7) 2021-10-06 Dalyvauta CPISRA Pasaulinės žmonių sergančių Cerebriniu paralyžiumi dienos minėjime „Move as one“.
<https://www.facebook.com/1884469238285419/videos/917706105504551/>
- 8) 2021-10-27 Dalyvauta Europos šalių negalios forume „Negalia ir migrantai: kaip užtikrinti negalios poreikius“
- 9) 2021 11 17-18 Dalyvauta Šiaurės ministrų tarybos biuro surengtoje tarptautinėje Baltijos šalių konferencijoje „Vaikui draugiška visuomenė“.
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4805680369497610&id=1884469238285419
- 10) 2021 12 08-09 Dalyvauta Šiaurės šalių forume „The Nordic model and social sustainability“;
- 11) 2021 12 08-11 Dalyvavome tarptautinėje 3 dienų nuotolinėje konferencijoje 2021 CPISRA CONFERENCE
<https://cpisra.org/cpisra-conference-2021/>
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4867083093357337&id=1884469238285419

Vykdytas specialistų kvalifikacijos tobulinimas:

Suorganizuoti 6 kvalifikacijos tobulinimo renginiai, kuriuose dalyvavo 21 asociacijos narių specialistas

2021-08-17 Įvykdyta paskaita „Neįgaliųjų fizinio aktyvumo nauda, galimybės ir metodikos“ su praktiniais užsiėmimais.
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4529910497074600&id=1884469238285419

2021-08-19 Įvykdytas seminaras „Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai: problemų sprendimai būdai“.

<https://www.facebook.com/1884469238285419/videos/830033371047699/>

2021-11-30 Įvykdyti specialistų, tiesiogiai dirbančių su neįgaliaisiais, mokymai „Emocinio krūvio valdymas socialiniame darbe“.

2021.12.01-15 Įvykdyti nuotoliniai specialistų, tiesiogiai dirbančių su neįgaliaisiais, kvalifikacijos kėlimo mokymai (prof. Alberto Skurvydo seminaras).

2021-12-10 Įvykdytas asociacijos narių darbuotojų vadybos įgūdžių lavinimas nuotoliniuose mokymuose „Kaip į(si)galinti dirbti komandoje“.

2021-12-22 Įvykdyta lektorės kineziterapeutės Irenos Petraitienės apskaita.

Paskaitose aktyviai dalyvavo ne tik asociacijos darbuotojai (neįgaliųjų užimtumo specialistai), bet ir patys neįgalieji, sėmėsi žinių bei išbandė taikomas metodikas praktiškai.

Vykdytas neįgaliųjų savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymas mokymuose, seminaruose, stovyklose:

Rugpjūčio 16-22 d. Utenos r., Sudeikių daugiafunkciame centre vyko neįgaliųjų stovykla. Stovykloje dalyvavo ir naudą gavo kelios tikslinės grupės – neįgalieji, jų šeimos nariai ir asociacijos darbuotojai – specialistai, dirbantys su neįgaliaisiais. Stovyklos metu buvo ugdomi neįgaliųjų savarankiškumo gebėjimai, skatinama pagalba kitiems asmeniui, sportiniai ir rekreaciniai užsiėmimai, aktyvus poilsis, glaudesnis ryšys ir bendravimas su šeima, neįgaliųjų tarpusavio bendravimas ir dalinimasis patirtimi, praktiniais gebėjimais.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4511467795585537&id=1884469238285419

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4514001181998865&id=1884469238285419

<https://www.facebook.com/1884469238285419/videos/362260928700640/>

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4516666768398973&id=1884469238285419

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4529910497074600&id=1884469238285419

<https://www.facebook.com/1884469238285419/videos/830033371047699/>

<https://www.facebook.com/1884469238285419/videos/610518033722860/>

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4535381809860802&id=1884469238285419

Vykdytas aktyvaus poilsio renginių neįgaliesiems organizavimas ir dalyvavimas kitų organizuojamuose aktyvaus poilsio renginiuose

Suorganizuotas 1 aktyvaus poilsio renginys :

2021-08-29 Įvykdytos bėgimo su triračiais žaidynės „RaceRunning Vilnius Open‘2021“.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4553035444762105&id=1884469238285419

Dalyvauta 9 kitų organizuojamuose aktyvaus poilsio renginiuose:

- 1) 2021-05-22 atstovavome narius ir dalyvavome LNSF organizuotame Lengvosios atletikos čempionate

<https://www.racerunning.lt/lietuvas-zmoniu-su-fizine-negalia-atviras-lengvosios-atletikos-cempionatas-2021/>

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4267792613286391&id=1884469238285419

- 2) 2021-05-30 atstovavome narius ir dalyvavome išsėtinės sklerozės draugijos „Feniksas“ organizuotoje Tarptautinės išsėtinės sklerozės dienos minėjimo šventėje

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4286481794750806&id=1884469238285419

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4286961091369543&id=1884469238285419

- 3) 2021-08-07 atstovavome narius ir dalyvavome Klaipėdos neįgaliųjų sporto festivalyje

<https://www.facebook.com/1884469238285419/videos/1651552621705476>

- 4) 2021-08-08 atstovavome narius ir dalyvavome Mažeikių rajono neįgaliųjų sporto šventėje

<https://www.facebook.com/MazeikiuCPA/posts/4105839432797956>

- 5) 2021-08-22 atstovavome narius ir dalyvavome Vilniaus bėgime VELOMARATONAS'2021.

<https://www.facebook.com/1884469238285419/videos/376091264100495/>

- 6) 2021-08-29 atstovavome narius ir dalyvavome Vilniaus neįgaliųjų „Draugų ir sporto šventėje“

<https://www.sportas.info/galerijos/draugu-ir-sporto-svente-ir-antrosios-begimo-su-triraciais-varzybos-frame-runnung-vilnius-open-2021/?fbclid=IwAR0813YOc6eYqNo6hPhP6mdbX7OStByDpYkdF5vcVrgbYXemA5wJ6GHXD4s>

- 7) 2021-09-05 atstovavome narius ir dalyvavome Vilniaus bėgime COLOR RUN

<https://www.facebook.com/CentrasEik/videos/763121607821835/>

- 8) 2021-09-17 atstovavome narius ir dalyvavome Vilniaus bėgime INSANE RUN'2021

<https://www.facebook.com/1884469238285419/videos/268200234996335/>

- 9) 2021-09-25 atstovavome narius ir dalyvavome Vilniaus r. bėgime „Juodšilių ruduo'2021“

<https://www.facebook.com/1884469238285419/videos/537489217343373/>

Vykdytas kultūros renginių neįgaliesiems organizavimas ir dalyvavimas kitų organizuojamuose kultūros renginiuose

Suorganizuoti 4 kultūros renginiai :

2021-08-20 Įvykdytas Kultūros renginys „Pažink kanklių istoriją ir muziką“.

2021-08-21 Įvykdytas Meno renginys „Meninė savirelaksacija, kūrybinio rašymo ir koliažo technika“.

<https://www.facebook.com/zemyna.trinkunaite/posts/10219523334140889>

<https://www.facebook.com/CentrasEik/posts/5355796484433837>

2021-12-04 Įvykdytas meninis edukacinis renginys "Dvi meno taurės".

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=4864254460306867&id=1884469238285419

2021-12-05 Įvykdytas kultūros renginys neįgaliesiems - spektaklis „Supergalios“.

<https://www.facebook.com/events/585924262665696/>

2022 m. Lietuvos triračių asociacijos veiklos planai:

2021 metų pabaigoje Neįgaliųjų reikalų departamentui teikėme paraišką Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo 2022 metais projektų finansavimo konkursui. Projektui "Mobilumo, aktyvaus laisvalaikio ir įtraukties į visuomeninius renginius galimybės panaudojant triračius" finansuoti buvo prašoma 119992 eur. 2022 m. vasario 15 d. įsakymu Nr. V-19 „Dėl Lietuvos Respublikos valstybės biudžeto lėšų skyrimo 2022 metų Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektams patvirtinimo“ Lietuvos triračių sporto asociacijos Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo 2022 metais projektui įgyvendinti skirta 70888 Eur suma.

Šio Projekto ir įprastinės kasdieninės asociacijos veiklos metu esame suplanavę 2022 metais vykdyti šias veiklas:

- 1) *ginsime neįgaliųjų teises atstovaudami juos valstybės, savivaldybių institucijų, įstaigų darbo grupėse, posėdžiuose ir pan., teikdami pasiūlymus teisės aktų projektams, dalyvaujant Neįgaliųjų NVO diskusijose, konferencijose neįgaliųjų teisių klausimais.*
- 2) *atstovausime neįgaliuosius Savivaldybių įstaigose, atsakingose už sporto veiklą, ginant ir įgyvendinant jų teisę dalyvauti masiniuose sporto renginiuose (bėgimuose).*
- 3) *vykdysime visuomenės ir viešąsias paslaugas teikiančių specialistų švietimą organizuodami įvairias akcijas, kampanijas, renginius apie neįgaliųjų mobilumą didinančių priemonių - bėgimo triračių - panaudojimą ir galimybes įtraukti neįgaliuosius į aktyvius visuomeninius aktyvaus laisvalaikio ir sporto renginius.*
- 4) *atstovausime neįgaliuosius išreiškiant jų nuomonę ir poreikius teisėkūros srityje - supažindinant su teisės aktų projektais, dalyvaujant juos derinant, teikiant siūlymus jų keitimui, tobulinimui.*
- 5) *teiksime metodinę švietėjišką pagalbą teisės aktų reikalavimų taikymo, projektų rašymo, jų įgyvendinimo, neįgaliųjų sporto šakos FrameRunning taikymo ir įgyvendinimo klausimais.*
- 6) *atstovausime neįgaliuosius tarptautinėse organizacijose, bendradarbiaujant ir dalinantis patirtimi bei gerąją praktika su CPIRSA, Special Olympics ir kitomis organizacijomis, vystančiomis neįgaliųjų FrameRunning sportą ir integraciją į visuomenę bei tarptautinę neįgaliųjų bendruomenę.*

7) ugdysime neįgaliųjų savarankiško gyvenimo įgūdžius organizuojant mokymus, seminarus, stovyklą.

8) telksime neįgaliuosius, jų šeimas bendroms veikloms organizuodami aktyvaus poilsio ir kultūros renginius bei sudarydami sąlygas jiems dalyvauti kitų organizuojamuose renginiuose.

9) skatinsime informacinio neįgaliųjų aptarnavimo didinimą vykdydami informacijos prienamumo žmonėms su negalia skatinimą, švietimą apie informacijos pateikimą alternatyviais formatais ir būdais.

Pagrindiniai 2022 metų bėgimo su triračiais renginiai:

2022-02-16 *Mažeikių miesto bėgimas „Bėgame už laisvę“*

2022-03-05 *LNSF uždary patalpų LT čempionatas*

2022-04-02 *Druskininkų miesto bėgimas “Rasa Druskininkai run”*

2022-05-22 *Bėgimas „Vilkų takais“ Vilniuje*

2022-05-22 *Klaipėdos „Vilties“ bėgimas*

2022-06-18 *Olimpinė diena Kaune*

2022-07-10/17 **CPISRA Camp & Cup Denmark**

2022-08-06 **Frame running LT čemp. Klaipėda.** /Klaipėdos sporto festiv.

2022-08-21 *IKI Velomaratonas Vilniuje*

2022-09-04 **Frame Running Vilnius Open varžybos Vilniuje**

2022-09-11 *Rimi Vilniaus maratonas*

2022-09-23/25 **FR stovykla Palangoje**

2022-10-01 *Bėgimas “Juodšilių ruduo”*

Detalesnę informaciją apie laukiančius renginius rasite čia: <https://www.framerunning-triraciai.lt/renginiai/>

2021 m. veiklos metai nebuvo lengvi, tačiau labai darbingi, aktyvūs. Džiaugiamės, kad nedideliais žingsniais judame į priekį, plečiasi triračių sporto žinomumas Lietuvoje, auga šio sporto mėgėjų gretos. Turime siekti, kad bėgimas su triračiu būtų ne tik sportas, kuris įkvėptų kiekvieną žmogų su negalia, bet ir malonia patirtimi, kuri suteikia džiaugsmą ir progą įgyvendinti svajones, judėti ir bendrauti su bendraminčiais.

Linkime visiems Lietuvos triračių sporto asociacijos nariams gerų bei veiklių 2022 metų ir gražaus bei prasmingo bendradarbiavimo!

Informacijos prieinamumas

Su LTSA veiklos ir finansiniais dokumentais galima susipažinti organizacijos buveinėje adresu Granito g. 3-202, Vilniuje arba interneto svetainėje <https://www.framerunning-triraciai.lt/apie-ltsa-2/dokumentai/>

Kontaktinė informacija

Kont. Tel. Nr. +370 686 82227, prezidentė Aušra Kriškovieciene

El. paštas info@framerunning-triraciai.lt

Interneto svetainė <https://www.framerunning-triraciai.lt/>

Facebook paskyra **Racerunning Lithuania**

Prezidentė



Aušra Kriškovieciene