



Lietuvos triračių sporto asociacijos  
prezidentė Aušra Kriškovicienė  
Tvirtinu:

## FRAME RUNNING VILNIUS OPEN 2022

### Varžybų nuostatai

*Varžybų tikslas:* Didinti negalią turinčių žmonių fizinį aktyvumą, populiarinant naują neįgaliųjų sporto šaką – bėgimą su triračiais (Frame Running) Vilniaus mieste ir Lietuvoje bei išaiškinti geriausius šios srities sportininkus.

*Varžybų organizatoriai:* Lietuvos triračių sporto asociacija

*Data ir laikas:* 2022 m. rugpjūčio 26 d. (penktadienis) 14:20 val.

*Varžybų vieta:* Vingio parko stadionas (M.K Čiurlionio g. 112, Vilnius)

*Varžybų taisyklės:* <https://www.paralympic.org/athletics/rules>

Varžybose dalyvaujantiems vaikams leidžiama užvažiuoti ant bėgimo takelio baltos linijos vienu ratu. Dalyvj, turintį regėjimo negalią-aklumą lydi asistentas, padedantis reguliuoti vairo mechanizmą rankos prisilietimu, nedarančiu įtakos bėgiko greičiui. Šiam sportininkui galima išvažiuoti iš tako ir bėgti dviejų takų ribose.

*Varžybų rungtis:*

Bėgimas su triračiu 100 m (RR1, RR2, RR3)

*\*Pastaba.* Jei rungtis registruojasi mažiau kaip 3 dalyviai, varžybų organizatoriai pasilieka teisę sudaryti mišrias grupes.

*Varžybų programa:*

14.20 – 14.35 100 m bėgimas (moterys, mergaitės)

14.35 – 14.50 100 m bėgimas (vyrai, berniukai)

*Dalyviai:* Dalyvių skaičius neribojamas. Visi dalyviai turi būti patikrinę sveikatą, susipažinę su turnyro nuostatais, gerai žinoti dalyvavimo varžybose taisykles bei tai patvirtinę registracijos metu. Visi dalyviai turnyre dalyvauja laisva valia, niekieno neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu varžybose susijusią (taip pat ir su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką ir atsakomybę bei įsipareigoja dėl to nereikšti turnyro organizatoriams jokių pretenzijų. Varžybų organizatoriai už dalyvių sveikatą ir traumas, patirtas varžybų metu neatsako ir rekomenduoja sportininkams apsidrausti.

Dalyviai gali turėti jiems reikalingas apsaugas, paminkštinius. Galimi asmeniniai triračio pritaikymai dėl asmens patiriamų nepatogumų (koją laikantis laikiklis, rankos atrama ar kt.). Dalyviai privalo turėti asmens dokumentą amžiaus ir tapatybės nustatymui.

Starto mokesčio nėra.

*Finansavimas:* Sportininkų kelionei reikalingas lėšas skiria deleguojatys klubai arba patys sportininkai.

*Apdovanojimai:* Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami ženkliukais.

„Geriausiai komandai“ įteikiama FRAME RUNNING VILNIUS OPEN 2022 taurė. Geriausia komanda nustatoma taip: už iškovotą sportininko I vietą skiriami 3 taškai, II vietą – 2 taškai, III vietą – 1 taškas. Daugiausiai taškų surinkusiai komandai įteikiama taurė.

**Dalyvių paraiškos priimamos iki 2022 m. rugpjūčio 20 d. el. paštu [info@framerunning-triraciai.lt](mailto:info@framerunning-triraciai.lt)**  
Kilus klausimams dėl varžybų, teirautis tel. 8-686 82227.

Varžybų vyr. teisėja – Aušra Kriškovicienė

Varžybų sekretorė – Rasa Rudžionienė

Prie varžybų organizavimo ir sklandaus vykdymo, sekretoriato darbo kviečiami prisidėti savanoriai.