



Cerebrinio paralyžiaus asociacijos  
pirminė, Zofija Valatkienė

## 2022 M. MAŽEIKIŲ RAJONO ŽMONIŲ SU NEGALIA SPORTO ŠVENTĖS

### NUOSTATAI

#### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Skatinti Mažeikių rajono neįgaliųjų ir įgaliųjų bendruomenių sveikatinimą, stiprinti jų sutelktumą, tarpusavio pasitikėjimą ir bendruomeninę veiklą;
2. Didinti neįgaliųjų motyvaciją fiziškai aktyviai ir sveikai leisti laisvalaikį;
3. Mažinti socialinę atskirtį ir gerinti neįgaliųjų integraciją į visuomenę per sporto kultūrinius renginius.

#### II. VIETA, LAIKAS IR VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS

1. Sporto šventę organizuoja **Mažeikių cerebrinio paralyžiaus asociacija**. Partneris - **Mažeikių rajono savivaldybės administracija**;
2. Varžybas vykdo patvirtinta teisėjų kolegija; vyr. teisėjas ir koordinatorius Ričardas Zoza.
3. Šventė vyks **2022 m. rugpjūčio 20 d.**
4. Šventės atidarymas **10,00 val.**; **Mažeikių miesto Pavenčių paplūdimys, ties Aitvaro g. Nr. 3, esančia kavine „Pavenčių šašlykinė“**;
5. Dalyvių registracija vietoje **nuo 9,00 val. iki 10.00 val.**;
6. Apie dalyvavimą šventėje pranešti iki 2022 m. rugpjūčio 15 d. tel. 8 69812565, arba adresu Pavenčių g. 4, Mažeikiai, [mazeikiucpa@gmail.com](mailto:mazeikiucpa@gmail.com);
7. Atvykstant į varžybas tie, kurie dalyvaus rungtyse, **turi turėti paraišką** (galima atsiųsti ir el. paštu [mazeikiucpa@gmail.com](mailto:mazeikiucpa@gmail.com)), kurioje būtų nurodyta dalyvio vardas, pavardė, gimimo data, darbingumo procentai (neįgaliajam) ir parašas, kad galite sportuoti ir už sveikatą bei saugumą esate atsakingi jūs patys arba lydintys asmenys.

#### III. DALYVIAI IR JŲ PRIĖMIMO TVARKA, ŠVENTĖS ORGANIZAVIMAS

1. Sporto šventėje gali dalyvauti visi asmenys (įgalūs ir neįgalūs), kurie mėgsta sportą ir nori fiziškai aktyviai ir sveikai praleisti laisvalaikį;
2. Rekomenduojama turėti paklotėlius atsisėsti, skėtį nuo saulės ar lietaus;
2. Sporto šventėje vykdomos komandinės ir asmeninės varžybos;
3. Kelionės išlaidas apmoka patys dalyviai, išskyrus Mažeikių rajono (ne miesto) bendruomenių neįgaliuosius bei lydinčius asmenis. Juos nuveš ir parveš autobusas. Kreiptis ir registruotis tel. 869812565;
4. Varžybų organizavimo išlaidas apmoka varžybų organizatorius;
5. Varžybų dalyviai ir juos lydintys asmenys bus maitinami karštu patiek. ir gėrimu
6. Šventės metu bus fotografuojama ir filmuojama. Renginys bus viešinamas per žiniasklaidą bei socialinius tinklus.

#### **IV. VARŽYBŲ PROGRAMA**

1. Šaškės (vyrai, moterys);
2. Bėgimas triračiais 60 m.(moterys, vyrai, vaikai);
3. Smiginis (vyrai, moterys, vežimėliai);
4. Rankų lenkimas (vyrai -kairė, dešinė);
5. Rankų lenkimas (moterys -kairė, dešinė);
6. Rankų lenkimas vežimėliai (moterys- kairė, dešinė);
7. Rankų lenkimas vežimėliai (vyrai -kairė, dešinė);
8. Boccia (komandinis);
9. Integruotas krepšinis;
10. Baudų metimas (vyrai, moterys, vežimėliai);
11. Štangos stūmimas (vyrai, moterys).

#### **V. APDOVANOJIMAS**

1. 1 - 3 vietas užėmę dalyviai kiekvienoje rungtyje apdovanojami taurėmis ir medaliais.