



Lietuvos triračių sporto asociacijos ataskaita
apie 2023 m. vykdytą
Asmens su negalia teisių apsaugos agentūros
prie SADM finansuojamą projektą

„Įsigalink su bėgimo triračiu“



PROJEKTO TIKSLAS

- Prisidėti prie aplinkos kūrimo bei palaikymo, kuri leistų žmonėms su negalia naudotis savo, kaip piliečių, teisėmis dalyvaujant jiems aktualios teisėkūros procese; tinkamais būdais gauti informaciją, metodinę, specialistų pagalbą; ugdyti savarankiškumo įgūdžius, dalyvauti fizinio aktyvumo, sporto ir laisvalaikio, kultūros renginiuose ir aktyviame socialiniame gyvenime.
- Projekto naudas gavo 724 dalyviai, iš kurių:
267 asmenys su negalia, 105 šeimos nariai, 16 darbuotojų, 191 viešas paslaugas teikiančių specialistas ir 145 visuomenės atstovai.
- Projekto aprašymas:
<https://www.framerunning-triraciai.lt/isigalink-su-begimo-triraciu/>



NEĮGALIŲJŲ TEISIŲ GYNIMAS. NUOLATINIO POBŪDŽIO ATSTOVAVIMAS.

**Atstovavimas valstybės,
savivaldybių institucijų bei
įstaigų darbo grupėse,
posėdžiuose.**

Metų plane buvo numatyta: ne rečiau kaip 2 kartus per metus atstovauti žmones su negalia valstybės institucijų, įstaigų darbo grupėse, posėdžiuose.

Veikla įvykdyta ir pasiektas planuotas rezultatas: dalyvauta Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM Gaminių ir paslaugų prieinamumo klausimų koordinavimo komisijos sudėtyje bei 3 valstybės institucijų posėdžiuose:

- 2023-01-18 dalyvavome LR SADM posėdyje „Dėl asmenų aprūpinimo klausos, regos, komunikacijos ir sensorikos techninės pagalbos priemonėmis tvarkos aprašų patvirtinimo pakeitimo“.
- 2023 07 13 dalyvavome Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos (SADM), Neįgalumo ir darbingumo nustatymo tarnybos (NDNT) posėdyje, kuriame buvo svarstomas klausimas "Negalios vertinimo reforma ir jos poreikis" bei pristatomi poįstatyminiai teisės aktai (SADM) bei Negalios vertinimo procesas nuo 2024 m. sausio 1 d. (NDNT).
- 2023 09 28 dalyvavome susitikime su NRD prie SADM, kuriame buvo pristatytos aktualijos ir vyko diskusija apie gaminių ir paslaugų prieinamumą negalią turintiems asmenims.

**NEĮGALIŲJŲ TEISIŲ
GYNIMAS. NUOLATINIO
POBŪDŽIO
ATSTOVAVIMAS.
Atstovavimas Neįgaliųjų
NVO diskusijose,
konferencijose neįgaliųjų
teisių klausimais.**

Metų plane buvo numatyta: ne rečiau kaip 4 kartus per metus atstovauti neįgaliuosius NVO diskusijose, konferencijose neįgaliųjų teisių klausimais. Veikla įvykdyta ir pasiektas planuotas rezultatas: dalyvauta šiuose NVO renginiuose žmonių su negalia teisių klausimais.

- 2023-01-26 Lietuvos edukacinių tyrimų asociacijos (LETA) ir Klaipėdos universiteto Socialinio darbo katedros Forumas "Ko išmokstame iš negalios tyrimų?"
- 2023-05-05 Asociacijos „Savarankiškas gyvenimas“ ir Lietuvos asmeninių asistentų asociacijos Konferencija Europos savarankiško gyvenimo diena paminėti.
- 2023-05-30 Įvairovės Chartijos konferencija "Nepajutom, kaip pasikeitėm: ĮVAIROVĖS ATRADIMAI" .
- 2023-07-28 NRD prie SADM, Savivaldybių ir NVO diskusija "Dėl asmeninės pagalbos poreikio nustatymo ir asmeninės pagalbos teikimo tvarkos aprašo keitimo".
- 2023-10-05 NRD prie SADM pristatymas - diskusija „Asmenų su negalia apsauga nuo smurto artimoje aplinkoje".
- 2023-12-01 Lietuvos paralimpinio komiteto, Lietuvos negalios organizacijų forumo, Seimo neįgaliųjų teisių komisijos konferencija-diskusija seime „Negalia ir smurtas: patirtys ir kovos būdai“.
- 2023-12-15 LR Seimo jaunimo ir sporto reikalų komisijos ir LNSF konferencija "Asmenų su negalia sporto aktualijos, problemos ir plėtros galimybės Lietuvoje".

NEĮGALIŲJŲ TEISIŲ GYNIMAS. NUOLATINIO POBŪDŽIO ATSTOVAVIMAS.

Atstovavimas savivaldybių sporto skyriuose.

✓Susipažinti su Rekomendacijomis :

<https://www.framerunning-triraciai.lt/rekomendacijos-del-zmoniu-su-negalia-it-raukties-i-visuomeninius-sporto-renginius-panaudojant-triracius/>

Atstovavimas NRD teisės aktų derinimo procese.

Metų plane buvo numatyta: atstovavimas savivaldybių sporto skyriuose, pateikiant ne mažiau kaip 8 pasiūlymus žmonių su negalia integracijos į sporto renginius rekomendacijas savivaldybių sporto skyriams.

Veikla įvykdyta ir pasiektas rezultatas: pateikti raštiški pasiūlymai-rekomendacijos 8 savivaldybių sporto skyriams dėl sportinių renginių organizavimo ir neįgaliųjų įtraukimo į masinius sporto renginius - bėgimus ir kitus fizinio aktyvumo renginius, į veiklą įtraukiant po 2 sporto skyrių specialistus:

- ☐ Vilniaus rajono savivaldybės sporto skyriui;
- ☐ Kėdainių m. savivaldybės sporto skyriui;
- ☐ Panevėžio miesto savivaldybės sporto skyriui;
- ☐ Jonavos miesto savivaldybės sporto skyriui;
- ☐ Biržų savivaldybės sporto skyriui;
- ☐ Marijampolės m. savivaldybės sporto skyriui;
- ☐ Šilalės miesto savivaldybės sporto skyriui;
- ☐ Alytaus miesto savivaldybės sporto skyriui.

Metų plane buvo numatyta: atstovauti žmonių su negalia interesus teisės aktų derinimo procese.

Veikla įvykdyta ir pasiektas planuotas rezultatas:

- ☐ Su asociacijos nariais derinti ir atsakymai NRD pateikti dėl 23 teisės aktų (paketų) pakeitimų, jiems pritariant arba teikiant pastabas, pasiūlymus.

**NEĮGALIŲJŲ TEISIŲ
GYNIMAS.
ŠVIETĖJIŠKA
VEIKLA (RENGINIAI),
SUSIJUSI SU
NEĮGALIŲJŲ TEISIŲ
GYNIMU.**

ĮVYKDYTI 2 ŠVIETĖJIŠKO POBŪDŽIO RENGINIAI

"TRIRATIS OLIMPINĖJE DIENOJE" PANEVĖŽYJE

(Planuota - 50, dalyvavo - 59 dalyviai)



"TRIRATIS VILNIAUS SPORTO FESTIVALYJE"

(Planuota – 60 , dalyvavo – 90 dalyvių)



NEĮGALIŲJŲ TEISIŲ GYNIMAS. ŠVIETĖJIŠKA VEIKLA (RENGINIAI), SUSIJUSI SU NEĮGALIŲJŲ TEISIŲ GYNIMU.

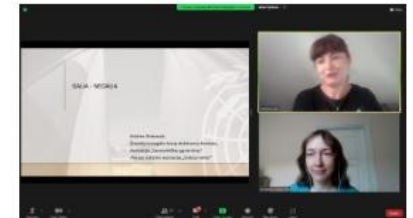
ŠVIETĖJIŠKAS SEMINARAS „GALIA - NEGALIA“

- Seminaras skirtas Žmonių su negalia teisių įgyvendinimo pristatymui, apžvalgai ir pažangai Lietuvoje, vadovaujantis Jungtinių Tautų Žmonių su negalia teisių konvencija“.
(lektorė Kristina Dūdonytė)
- **Daugiau informacijos:**
<https://www.framerunning-triraciai.lt/nuotolinis-seminaras-apie-zmoniu-su-negalia-teises-galia-negalia/>

2023-05-22

Nuotolinis seminaras apie žmonių su negalia teises „Galia-negalia“

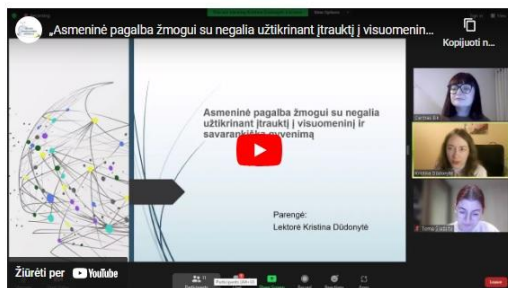
Pagal projektą **[(S)GALINK SU BĖGIMO TRIRAČIU]** vykdydama šviečiamąją veiklą 2023 m. gegužės 22 d. Lietuvos triračių sporto asociacija organizavo nuotolinį seminarą apie žmonių su negalia teises „Galia-negalia“.



**NEĮGALIŲJŲ
TEISIŲ
GYNIMAS.
METODINĖ
PAGALBA
NEĮGALIŲJŲ
ASOCIACIJOS
NARIAMS**

[illegible]

Negalėjusius prisijungti ir seminarą stebėti gyvai, kviečiame žiūrėti renginio įrašą. Jeigu turite klausimų lektorei, prašome rašyti mums el. paštu info@framerunning-triracial.lt



**NEĮGALIJŲ REIKALŲ
DEPARTAMENTAS**
PRIE SOCIALINĖS APSAUGOS
IR DARBŲ MINISTERIJOS

2023-06-20



**Savarankiškumas
ir gyvenimo kokybė
kiekvienam**

**TECHNINĖS PAGALBOS
NEĮGALIESIEMS CENTRAS
PRIE SOCIALINĖS APSAUGOS
IR DARBO MINISTERIJOS**

2023 m. birželio 19 d. Lietuvos triačių sporto asociacija organizavo konsultacinį seminārą „Techninės pagalbos priemonės žmonėms su negalia – svarbūs pasiekimai nuo 2023 m. liepos 1 d...“, kuriame naujovės pristatė ir į renginio dalyviams rūpimus klausimus atsakė Techninės Pagalbos Neįgaliesiems Centro specialistė Anė Antonovičiūtė.



2023-09-11

Griuvimų prevencija



Remiantis tyrimų duomenimis, 1 iš 3 asmenų virš 65 metų patiria griuvimus namuose bent kartą per metus!



Daugiau informacijos apie privimo prevenciją ir techninės pagalbos priemones

NEĮGALIŲJŲ TEISIŲ GYNIMAS. TARPTAUTINIS BENDRADARBIAVIMAS.

Tarptautiniai renginiai,
kuriuose dalyvauta.

TARPTAUTINIS RENGINYS Frame Running Development Camp & CPISRA International Cup 2023 (Danija)

Dalyvavimas (komandiruotė)
tarptautinėje Danijos triračių sporto
stovykloje-mokymuose, Kopenhagoje,
Frederiksberge. Tarptautiniame
renginyje LTSA komanda pasisėmė
tarptautinės patirties apie Frame
Running veiklos vystymą Europos
šalyse, tarptautinėse bėgimo su
triračiais varžybose (Frame Running
World Ability Sport International Cup
2023) .

Daugiau informacijos:

<https://www.framerunning-triraciai.lt/frame-running-lt-komanda-iskeliauja-i-danija/>

<https://www.framerunning-triraciai.lt/galingas-lietuvos-triratininku-pasirodymas-frame-running-world-ability-sport-international-cup-2023-danijoje/>



PRIORITETINĖS VEIKLOS. ĮTRAUKIOJO UGDYMO SKATINIMO VEIKLA.

Priemonės, orientuotos įtraukiojo ugdymo skatinimą (viešinimas apie negalią turinčius vaikus bendrajame ugdyme).

Sukurta Interneto svetainės rubrika "Skirtingi-unikalūs-lygūs".

Sukurta svetainės rubrika "Skirtingi-unikalūs-lygūs", kurioje buvo talpinama informacija, susijusi su įtraukiojo ugdymu ir visuomenės švietimu pagarbos ir tolerancijos, nediskriminavimo kultūros klausimais, specialistų rekomendacijos, kt. pagalbos priemonės susijusios su įtrauktimi švietime:

- 1) Video filmukai "Pažink negalią";
- 2) Sutrikusios raidos vaikų fizinio ugdymo programa Jaunasis atletas;
- 3) Mobili programėlė ASS turinčių vaikų socialinių įgūdžių lavinimui;
- 4) Įtraukaus mokymosi patirtys "Epale" erdvėje;
- 5) Atmintinė : "Ką turėtume žinoti apie lytiškumą?"

Daugiau informacijos:

<https://www.framerunning-triraciai.lt/sirtingi-unikalus-lygus/>



PRIORITETINĖS VEIKLOS. ĮTRAUKIOJO UGDYMO SKATINIMO VEIKLA.

Mokymai ir kiti renginiai,
susiję su įtraukiojo
ugdymo skatinimu.

Seminaras "Švietimo specialistų vaidmuo, dirbant su specialiųjų ugdymosi poreikių turinčiais vaikais"

2023 11 08-2023 11 09 suorganizuotas dviejų dienų nuotolinis seminaras "Švietimo specialistų vaidmuo, dirbant su specialiųjų ugdymosi poreikių turinčiais vaikais". Seminaras buvo skirtas stiprinti pedagogų ir švietimo pagalbos specialistų kompetencijas įtraukiojo ugdymo srityje aptariant jų vaidmenį dirbant su SUP ir individualių poreikių turinčiais vaikais. Pirmoje seminario dalyje buvo analizuojamas specialistų, mokytojų ir jų padėjėjų vaidmuo, dirbant su darželio vaikų grupe ir atskirai su SUP turinčiais vaikais. Antroje - bendradarbiavimas su šeimomis, integruojant ypatingus vaikus į grupę ir pagalba šeimai, kurioje auga SUP vaikas.

(lektorė Sigita Burvytė)

Daugiau informacijos:

<https://www.framerunning-triraciai.lt/doc-dr-sigitos-burvytes-seminaras-darbas-su-darzelio-vaiku-grupe-kurioje-yra-sup-vaikai-ir-i-u-tevais/>

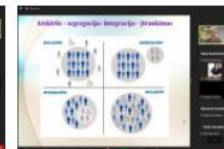
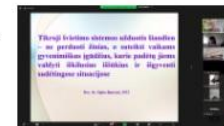
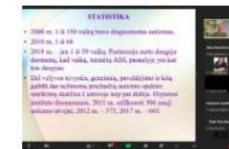
2023-11-10

Doc. dr. Sigitos Burvytės seminaras
„Darbas su darželio vaikų grupe, kurioje
yra SUP vaikai, ir jų tėvais“

2023 m. lapkričio 9-10 d. Lietuvos triatlo sporto asociacijos narius kvietėme dalyvauti virtualiame doc. dr. Sigitos Burvytės seminare „Darbas su darželio vaikų grupe, kurioje yra SUP vaikai, ir jų tėvais“.

Pirmoje seminario dalyje buvo analizuojamas specialistų, mokytojų ir jų padėjėjų vaidmuo, dirbant su darželio vaikų grupe ir atskirai su SUP turinčiais vaikais.

Antroje dalyje lektorė analizavo bendradarbiavimą su šeimomis galimybes ir bendrų pastangų suteikimą integruojant ypatingus vaikus į grupę. Taip pat buvo kalbama apie reikalingą pagalbą šeimai, kurioje auga SUP vaikas.



Kad seminaras reikalingas ir savalaikis, rodo gausus būrys renginių susidomėjusių pedagogų bei kitų specialistų, dirbančių su specialiųjų ugdymosi poreikių turinčiais vaikais.

Lietuvos triatlo sporto asociacijos narių atstovų atsiliepimai apie seminarą

„Įdomus seminaras, buvo pateiktos įdomios įvalgos ir pavyzdžiai. Buvo labai suprantama ir aiški. Labai ačiū už galimybę išlausyti.“ (Jūratė Martinonytė)

„Noriu nuodėdžiai padėkoti už puikų seminarą, kurio metu sužinojau daug naudingos informacijos, kurią bandysiu pritaikyti dirbdama su vaikais. Kuo daugiau tokių seminaramų. Ačiū ir šeimoms Jums.“ (Dovilė Baranovskienė)

„Noriu nuodėdžiai padėkoti už seminarą, buvo labai įdomu ir prasminga. Seminaras man buvo naudingas. Dirbu mokytojo padėjėja, sužinojau naujų dalykų, praplečiau savo žinias. Daugiau sužinojau apie tinkamas formas bendrauti su tėvais, apie dirglis, kurie gali įtakoti SUP vaikų elgesį.“ (Laura Masalčiūnienė)



PRIORITETINĖS VEIKLOS. ĮTRAUKIOJO UGDYO SKATINIMO VEIKLA.

Mokymai ir kiti
renginiai, susiję su
įtraukiojo ugdymo
skatinimu.

2022-10-30

Įtraukiojo ugdymo skatinimo veikla

2022 m. spalio 30 d. Vilniaus kolegijos Pedagogikos fakultete vyko seminaras „Įtraukusis fizinis aktyvumas: psichinė ir socialinė gerovė“. Lietuvos triačių sporto asociacijos komanda dėliaus, kad į renginį gausiai susirinkę pedagogai bei žinijimo apie judėjimo svarbą fiziniai bei psichiniai sveikatai, apie streso veikimo būdus (lekt. Audrius Ivanauskas) bei apie įtraukiojo ugdymo mokyklose, jo iššūkus ir priemones tai suvaidyti (lekt. VU dėstytoja Zana Ramanauskienė), taip pat išsinešė žinių ir apie sėkmingą triačių pritaikymą šiose srityse. Keltas mokytojų netgi išdrįso patys išbandyti žmonių su negalia aktyviam laisvalaikio bei sportui skirtingas priemones.



Savo gerą įtraukiojo ugdymo patirtį, sportuojant su įvairaus amžiaus žmonėmis, turinčiais negalią, pedagogų auditorijai pristatė mūsų trenerės Aušra Krivickienė ir Ramunė Motiejūnaitė, kuri savo pranešime pabrėžė dalyvavimo sportinėse veiklose teigiamą poveikį visapusiškai vaikų ir suaugusių žmonių su negalia sveikatai, palankesnei socialinei adaptacijai, sportuojančiųjų saviraiškos, pozityvumo bei savivertės augimui.

Esame dėkingi kolegoms iš VIKO Pedagogikos fakulteto už prasmingą bendradarbiavimą.



"Sėkmę gali patirti kiekvienas!" Suoorganizuoti 5 Įtraukiojo ugdymo veiklų mokymai švietimo įstaigų darbuotojams, studentams.

"Sėkmę gali patirti kiekvienas!" - Įtraukiojo ugdymo veiklų pristatymas švietimo įstaigose Vilniuje ir Kaune. Veiklos dalyviai - švietimo įstaigų darbuotojai, studentai. Planuotas skaičius - 50, dalyvavo - 125 dalyviai.

Daugiau informacijos:

<https://www.framerunning-triraciai.lt/itraukiojo-ugdymo-skatinimo-veikla/>

<https://www.framerunning-triraciai.lt/itraukiojo-ugdymo-skatinimo-veikla-sekme-gali-patirti-kiekvienas-klaipedeje/>

<https://www.framerunning-triraciai.lt/seminaras-itraukusis-fizinis-aktyvumas-kaune/>

2022-09-22

Įtraukiojo ugdymo skatinimo veikla „Sėkmę gali patirti kiekvienas!“ Klaipėdoje

2022 m. rugsėjo 21 d. aktyvus, prasmingas ir viltingas sporto renginys Klaipėdoje - „Įvaigždžių vilties bėgimas“ pakvietė geros valios žmones visomis savo galiomis palaikyti sergančiųjų onkologinėmis ligomis bei jų šeimų vilčių gynybą.

Lietuvos triačių sporto komanda dėkinga bėgimo organizatoriams: Klaipėdos „Medeinės“ mokyklos bendruomenei, Šv. Pranciškaus onkologijos centrui ir „Vilties miestui“ už kvietimą prisijungti prie renginio dalyvių bei galimybę pristatyti savo veiklas.



Sulaukę ne tik pulkų emocijų bėgime, bet ir pedagogų bei vaikų su negalia auginančių tėvelių suasidomėjimo, iš Klaipėdos grįžome su viltimi, kad mūsų pristatytos įtraukiojo fizinio aktyvumo veiklos ir priemonės bus pritaikytos įtraukiojo ugdymo procese, o individualių poreikių turintys vaikai nepatirs diskriminacijos ir kartu su savo bendraamžiais galės sportuoti dar aktyviau.



NEĮGALIŲJŲ SAVARANKIŠKO GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ UGDYMAS MOKYMUOSE, SEMINARUOSE, STOVYKLOSE.

**Savarankiško gyvenimo
įgūdžių ugdymo mokymai,
seminarai.**

SAVARANKIŠKO GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ UGDYMAS MOKYMUOSE, SEMINARUOSE

Seminaras-mokymai "Banko paslaugos - paprastai ir patogiai", kurio metu SEB banko specialistai pristatė ir papasakojo apie naujus banko produktus ir įrankius, pritaikytus žmonėms su spec.poreikiais, draudimo, investavimo ir ktas galimybes.

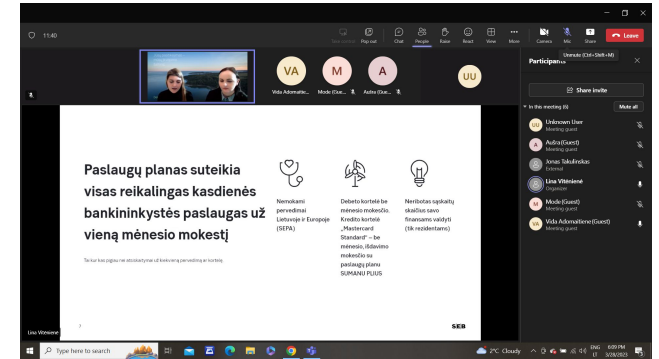
<https://www.framerunning-triraciai.lt/kvieciame-i-nuotolini-seminara-banko-paslaugos-paprastai-ir-patogiai/>

Seminaras - praktiniai mokymai "Judėjimas - sveikatos labui", kuriame buvo pristatoma neįgaliųjų fizinio aktyvumo nauda, metodikos, praktinių įgūdžių lavinimas.

<https://www.framerunning-triraciai.lt/seminaras-pasaulinei-judejimo-sveikatos-labui-dienai-paminti/>

Seminaras-praktika neįgaliųjų savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymui "Minčių ir emocijų pozityvumo bei psichinės ir emocinės pusiausvyros svarba pasiruošimui atvirai socialinei bendrystei. Mokymuose pažeidžiamų ir jautrių grupių asmenys įgijo praktinių žinių, kaip atstatyti psichinę ir emocinę pusiausvyrą, gerinti minčių ir emocijų pozityvumą, gerinti bendravimo įgūdžius.

<https://www.framerunning-triraciai.lt/dubeneliu-garsu-sesija-emociniam-pozityvumui-ir-harmoningai-tarpusavio-bendrystei/>



Aktyvaus poilsio renginys.

AKTYVAUS POILSIO RENGINYS "Frame Running Klaipėda"

2023 m. rugpjūčio 5 d. dalyvavome Klaipėdoje, „Žmonių su negalia vasaros sporto festivalyje“, kur organizavome triračių varžybas bei pristatėme triračius. Renginys vyko Klaipėdos futbolo sporto mokyklos stadione (Paryžiaus Komunos g. 16A Klaipėda). Organizavome savo atstovaujamų narių dalyvavimą ir kitose sporto festivalio veiklose.

Daugiau informacijos:
<https://www.framerunning-triraciai.lt/zmoniu-su-negalia-sporto-festivalis-2023-klaipedoje/>



2022-09-06

Žmonių su negalia sporto festivalis 2023
Klaipėdoje

2022 m. rugpjūtis A d. Klaipėdos jausmų karta
ryko žmonės, turindami negalį, vasaros apimtą
festivaliu, sukiosite sušildyti gabendrus ir
pažinti šiomis dienos išvada.



Shimizu, T. and M. Nagata. 1990. Sedimentation of suspended solids in a river. *Water Res.* 24:1211-1218.

[illegible]

Športo festivalyje vyko ir III Lietuvos bėgimo su triušiu Semelionas.

Vertigo macranta

② $-10 + 0 = -10$ is the minimum value.

- 12:00 - 12:45 100 m b4gimas (monerija, margalok)
- 12:45 - 13:30 100 m b4gimas (jona, bantukal)
- 13:30 - 14:00 Indonezimal

Vertėtybos dalyvavo trisdešimties II Vilniaus ir
Išlaikė.



DALYVAVIMAS KITŲ JURIDINIŲ ASMENŲ ORGANIZUOJAMUOSE AKTYVAUS POILSIO RENGINIUOSE.

10 KITŲ JURIDINIŲ ASMENŲ ORGANIZUOJAMŲ AKTYVAUS POILSIO RENGINIŲ

- 2023 03 05 ir 2023 05 20 Dalyvavimas LNSF sporto renginiuose.
- 4 Teminiai bėgimai: „Vilkų takais“, „Žolinių maratonas“, Tarptautinės CP dienos minėjimo bėgimas, „In Memoriam“.
- 2023 08 06 Mažeikių žmonių su negalia sporto renginyje "Iššūkis sau ir tau".
- 2023 09 24 Šiaulių miesto bėgime/maratone.
- 2023 08 20 "Iki Velomaratone".
- 2023 09 10 „RIMI Vilniaus Maratone“.



Suorganizuotas muzikos kultūros pažintinis-educacinis renginys

2023 08 30 įvyko pažintinis - edukacinis muzikos kultūros renginys "Neįgaliųjų įtrauktis į muzikos pažinimą, kūrybą ir raišką" edukacinis renginys " (Vilniaus Vingio parko sporto stadione)

Mokymus pravedė "DJ pamokos Vilniuje" studijos įkūrėjas, vadovas Ridas Fominas.

Daugiau informacijos:

<https://www.framerunning-triraciai.lt/pazintinis-edukacinis-renginys-neigaliuju-itrauktis-i-muzikos-pazinima-kuryba-ir-raiska/>



2023-08-30

Pažintinis-educacinis renginys

„Neįgaliųjų įtrauktis į muzikos pažinimą, kūrybą ir raišką“

Rudens sezoną pradėsime pažindami naują įdomų ir amžinai naują kūrybių galimybių žmonėms su negalia dalykų.

Mokymų "DJ pamokos Vilniuje" studijoje (Kėrnas, vadovas Ridas Fominas) jau ne vieną kartą mesu kūrybiškai darydami su negalia turintais žmonėmis ir kitais negalių galimais žmonėmis, padėdami jais pasinauti į elektroninę muziką kūrimo pasaulį. Edukacinis renginys "Neįgaliųjų įtrauktis į muzikos pažinimą, kūrybą ir raišką" darysime ir savo patirtimi, įsigalima bei patį sukurta muzikinė miksa dalinti net šimtą DJ DJ Amas G (Amoldas Grigonia), DJ Delias White (Delidas Mankevičius), DJ Sumas (Sumas Ramonas), DJ Vichitas (Vitalijus Čekauskas). Nuo valiosios raiškos neatsisakysime ir kiti vilnių gilių, muzikos patalų, profesionaliai valdo muzikos kūrimo patalų, gabi dalyd net ir sudėtingas muzikines kūrimas bei dalyvauja įvairiose projektuose. O DJ Amas G (Amoldas Grigonia) yra neįgi (Kėrnas savo - Pasaulyje - radijo stotį).



Muzikos kūrimas ir mokymas Ridas Fominas daryjantiems dėl savo galimybių kurti elektroninę muziką, turintys asakymų: "Tikrai norisiame ir labai besistengiantys visuomet patvirtinti išmokti". Tiesa, kūrybinis kelas nėra paprastas - jame būna nemažai nugalėtojų ir nemažai iššūkių savo vidiniuose jausmuose, patiriant baimę, sugrįžti ne vienas visuomenėje patirtas asakymų apie kitokių galimybių galimybes. Bet atkakliai savo daryjantis visiems būna apdovanojami pirmiausia savo asakymais patirtimi - "Jei tai sukūriu patį" ir pusei jėgų gebėjimu savo kūryba dalintis su glaudžia visuomene. Be to, muzika ir jos pažinimo procesas visada kaip gili meditacija arba emocijų susikūrinimo priemonė tiek į kuriantiems, tiek ir klausantiems.

Pažintinis-educacinis renginys, organizuojamas vykstant projekto "JŪSŲ GALIMYBŲ SUŠGIMDymas" TRIRŪŠŲ veiklas. Projekto rėmėjas - Neįgaliųjų reikalų departamentas prie LRD.



2023 METŲ PASIEKIMAI, KURIAIS DIDŽIUOJAMĖS

- LTSA triratininkų debiutas Pasaulio žmonių su negalia čempionate Paryžiuje ir iškovota 4 vieta.
- LTSA triratininkų iškovoti 7 medaliai (5 aukso ir 2 sidabro) Pasaulio žmonių su negalia lengvosios atletikos čempionate Tailande.
- Triračių sporto stovykloje Danijoje Frame Running LT komandos iškovoti 17 medalių.
- Aktyvus, savarankiškas vilniečių triratininkų dalyvavimas sporto renginiuose ir bėgimuose visoje Lietuvoje.
- Geriausia pasaulyje 2023 m. Frame Running triratininke T71 klasėje pripažinta LTSA komandos narė.





DAUGIAU INFORMACIJOS APIE TRIRAČIŲ SPORTO BENDRUOMENĘ



www.framerunning-triraciai.lt/



Frame Running LT



2023 m. Lietuvos triračių sporto asociacija paminėjo 5-erių metų sukaktį. Kad turime kol kas trumpą, bet jau įspūdingą istoriją, kad galime džiaugtis augančia, visapusiškai stiprėjančia triratininkų bendruomene ir didžiuotis mūsų sportininkų pasiekimais, kad galime garsinti Lietuvos vardą visame pasaulyje ir tęsti savo istoriją, esame dėkingi *Asmens su negalia teisių apsaugos agentūrai prie SADM*, ilgamečiam mūsų bendražygiui, partneriui ir veiklų rėmėjui.

AČIŪ JUMS!