

LIETUVOS BĖGIMO SU TRIRAČIAIS ČEMPIONATO

NUOSTATAI

I TIKSLAS

1. Didinti negalią turinčių žmonių fizinį aktyvumą ir populiarinti lengvosios paraatletikos sporto rungtį – bėgimą su triračiu (Frame Running) Lietuvoje.
2. Išsiaiškinti stipriausius Lietuvoje šios sporto rungties sportininkus vaikų ir suaugusiųjų grupėse.

II VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS

1. Čempionatą vykdo Lietuvos triračių sporto asociacija.
2. Varžyboms teisėjauja Lietuvos triračių sporto asociacijos ir Lietuvos lengvosios atletikos federacijos teisėjų komanda.

III VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Data: 2025-08-29 (penktadienis)

Vieta: Vilniaus Vingio lengvosios atletikos stadionas (M.Čiurlionio 112, Vilnius). **Komandų atvykimas iki 10:30 val.**

Varžybų programa:

11:20 – 11:30 60 m (vaikai)

11:35 – 11:45 100 m (moterys)

11:50 – 12:00 100 m (vyrai)

12:15 Apdovanojimai

IV VARŽYBŲ DALYVIAI

1. Dalyvauja:
 - vaikai (iki 14 m.) dalyvauja tik 60 m bėgimo distancijoje.
 - suaugusieji nuo 18 m. (moterys ir vyrai); T71, T72, Open klasės – 100 m
2. Varžybų dalyviai privalo būti pasitikrinę sveikatą, susipažinę su čempionato nuostatais, gerai žinoti dalyvavimo varžybose taisykles bei tai patvirtinę parašu registracijos metu. Visi dalyviai varžybose dalyvauja laisva valia, niekieno neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu varžybose susijusią (taip pat ir su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką ir atsakomybę bei įsipareigoja dėl to nereikšti varžybų organizatoriams jokių pretenzijų. Varžybų organizatoriai už dalyvių sveikatą ir traumas, patirtas varžybų metu, neatsako ir rekomenduoja sportininkams apsidrausti.
3. **Varžybų taisyklės:** <https://www.framerunning-triraciai.lt/frame-running/racerunning-varzybu-taisykles/>.

4. Pritaikymai:

- Varžybose dalyvaujantiems vaikams leidžiama užvažiuoti vienu ratu ant dešinės bėgimo takelio linijos, jeigu tai netrukdo šalia bėgančiam sportininkui.
- Dalyviui, turinčiam regėjimo negalią ir kuriam reikalinga asistento pagalba, asistentas padeda reguliuoti vairo mechanizmą rankos prisilietimu, nedarančiu įtakos bėgiko greičiui. Taip pat šiam sportininkui galima išvažiuoti iš tako ir bėgti dviejų takų ribose, tai nurodant registracijos anketoje iš anksto.

***Pastaba.** Jei rungčiai registruojasi mažiau kaip 3 dalyviai, varžybų organizatoriai pasilieka teisę sudaryti mišrias grupes.

5. Dalyviai bėgimo metu PRIVALO dėvėti šalną. Bėgimo batelių vinukų aukštis – ne daugiau 6 mm. Dalyviai gali turėti jiems reikalingas apsaugas, paminkštinius, ratų apsaugas. Galimi asmeniniai triračio pritaikymai (koją laikantis laikiklis, rankos atrama ar kt.).

V PRIĖMIMO SĄLYGOS

1. Komandos vadovas prieš varžybas pateikia vardines paraiškas su patvirtinimu, kad dalyviai turi gydytojų leidimą dalyvauti varžybose.
2. Paraiškos pateikiamos **iki 2025 m. rugpjūčio 24 d.** el. paštu: info@framerunning-triraciai.lt

VI APDOVANOJIMAI

1. Jei T71 ar T72 klasės bėgime dalyvauja 3 sportininkai, apdovanojami tik 1 ir 2 vietas užėmę atletai. Jei dalyvauja tik 2 sportininkai, apdovanojamas tik 1 vietą užėmęs atletas.
2. Varžybų nugalėtojai bei prizininkai apdovanojami medaliais ir rėmėjų dovanomis.
3. Vaikai apdovanojami varžybų dalyvio medaliais.

VII. VARŽYBŲ FINANSAVIMAS

1. Sportininkų kelionei reikalingas lėšas skiria deleguojatys klubai arba patys sportininkai.
2. Čempionato organizavimo ir teisėjavimo išlaidas apmoka Lietuvos triračių sporto asociacija.

Organizacinis komitetas:

LTSA prezidentė Aušra Kriškovieciienė, tel. +37068682227

Varžybų teisėja Ramūnė Motiejūnaitė

Sekretorė Rasa Rudžionienė