

Lietuvos triračių sporto asociacijos vykdomo projekto

I(si)galink su bėgimo triračiu 2025!“

veiklos ir rezultatų viešas pristatymas

Projektas finansuojamas : Asmens su negalia teisių apsaugos
agentūros prie SADM



PROJEKTO TIKSLAS

- Mažinti esamas teises, socialines, informacines kliūtis, trukdančias žmonėms su judėjimo negalia būti fiziškai aktyviais, ir sukurti sąlygas jų įtraukčiai į bendruomeninį ir sportinį gyvenimą į(si)galinant su bėgimo triračiais.
- Projekto vertė: 104617 Eur iš SADM, 2154 Eur -LTSA
- Projekto naudas gavo 680 dalyviai, iš kurių: 356 asmenys su negalia, iš jų 25 vaikai su negalia.
- Projekto aprašymas:
- www.framerunning-triraciai.lt

Projektai



Vykdomi projektai - Į(si)galink su bėgimo



triračiu! 2025



Asmenų su negalia teisių gynimas:

nuolatinio pobūdžio atstovavimas valstybės, savivaldybių institucijų bei įstaigų darbo grupėse ir teikiant pasiūlymus teisės aktų, reglamentuojančių žmonių su negalia gyvenimo kokybę, paslaugų prieinamumą, TPP kompensavimą ir kt. svarbius klausimus.

Veikla įvykdyta ir pasiektas planuotas rezultatas:

- 3 Gaminių ir paslaugų prieinamumo klausimų koordinavimo komisijos posėdžiai ir 1 dokumentų derinimas kitais su šia sritimi susijusiais klausimais.
- Vykdomas nuolatinis bendravimas su TPPC dėl triračių įtraukimo į kompensuojamųjų priemonių sąrašą ir kitų kompensuojamųjų priemonių žmonėms su negalia atnaujinimo ir informacijos sklaidos klausimais.



NEĮGALIŲJŲ TEISIŲ GYNIMAS.

(Nuolatinio pobūdžio atstovavimas).

Atstovavimas savivaldybių sporto skyriuose



✓ Susipažinti su Rekomendacijomis :

<https://www.framerunning-triraciai.lt/rekomendacijos-del-zmoniu-su-negalia-itraukties-i-visuomeninius-sporto-renginius-panaudojant-triracius/>

Atstovavimas NRD teisės aktų derinimo procese



Pateikti 6 raštiški pasiūlymai-rekomendacijos savivaldybių sporto skyriams dėl sportinių renginių organizavimo, dėl neįgaliųjų įtraukimo į masinius sporto renginius – bėgimus ir kitus fizinio aktyvumo renginius, į veiklą įtraukiant po 2 sporto skyrių specialistus:

- Ignalinos rajono savivaldybės sporto skyriui;
- Rokiškio savivaldybės sporto skyriui;
- Pasvalio miesto savivaldybės sporto skyriui;
- Ukmergės miesto savivaldybės sporto skyriui;
- Šakių miesto savivaldybės sporto skyriui;
- Lazdijų raj. savivaldybės sporto skyriui;

Atstovauti žmonių su negalia interesai teisės aktų derinimo procese.

- Su asociacijos nariais derinti ir atsakymai ANTA pateikti dėl 10 teisės aktų (paketų) pakeitimų, jiems pritariant arba teikiant pastabas, pasiūlymus.



Atstovavimas
asmenų su negalia
teisių atstovaujančių
NVO diskusijose,
konferencijose,
forumuose.

Dalyvauta 6 renginiuose:

- VšĮ centras "Eik" seminare "Lygių galimybių ir kitų ES vertybių patirtys žmonių su judėjimo negalia kelionėse Lietuvoje ir kitose Europos šalyse,,
- VšĮ centras "Eik" seminare-diskusijoje apie esmines ES vertybes - lygiateisiškumą, solidarumą ir pilietinį, demokratinį dalyvavimą: kodėl jos iš tikrųjų yra svarbios bei naudingos kasdieniame gyvenime ir kaip tai (ne)veikia negalios kontekste.
- LRS nacionaliniame forume 2025 "Talentinga (Ne)galia" (molėtų viešojoje bibliotekoje).
- Nuotoliniame ANTA renginyje „Smurtas artimoje aplinkoje ir neapykantos kalba visuomenėje. Prevencija ir pagalba”.
- Žmonių su negalia teisių stebėsenos komisija prie Lygių galimybių kontrolieriaus tarnybos ir Lietuvos Respublikos Seimo Žmogaus teisių komiteto renginyje „Universalaus dizaino principų reglamentavimas ir praktika“, kuris vyko Lietuvos Respublikos Seime.
- Gruodžio 5 dieną Seime vyko Lietuvos neįgaliųjų sporto federacijos kartu su Seimo Jaunimo ir sporto reikalų komisija organizuota konferencija „Asmenų su negalia sporto aktualijos, problemos ir plėtros galimybės Lietuvoje“. LTSA dalyvavo ir skaitė pranešimą „Stipresnė Lietuva per įtrauktį: triračių sporto augimas ir savivaldybių bei sporto partnerių indėlis“.



ĮVYKDYTI 4 ŠVIETĖJIŠKO POBŪDŽIO RENGINIAI

ŠVIETĖJIŠKI
RENGINIAI,
ORIENTUOTI
VISUOMENĖS
ŠVIETIMĄ ASMENŲ SU
NEGALIA TEISIŲ
KLAUSIMAIS, KOVĄ
PRIEŠ IŠANKSTINĮ
NUSISTATYMĄ IR
DISKRIMINACIJĄ
ASMENŲ SU NEGALIA
ATŽVILGIU
KASDIENINĖJE
VEIKLOJE,
BENDRUOMENĖJE.

1. "Triratis Olimpinėje dienoje,, - birželio 7 d. (30 dalyvių).
2. "Triratis Klaipėdos miesto žmonių su negalia sporto festivalyje,, - rugpjūčio 3 d. (20 dalyvių)
3. "Triratis Vilniaus sporto festivalyje,, - rugpjūčio 29-31 d. (30 dalyvių).
4. Konferencija "ES vertybių įtvirtinimas: žmonių su negalia įtrauktis per sportą, galimybes ir vertę,, - vasario 28 d. (62 dalyviai).



METODINĖ PAGALBA NARIAMS (Juridiniai asmenys)

El. paštu, telefonu, kontaktiniu būdu buvo teikiama teikiama metodinė pagalba - konsultacijos ir pagalba asociacijos nariams (organizacijoms) teikiant jiems informaciją apie skelbiamus Fizinio aktyvumo ir kitų veiklų finansavimo konkursus, rengiant projektų paraiškas, mokymus kt. neįgaliųjų organizacijų veiklai svarbiais klausimais. Taip pat buvo suteikiamos konsultacijos, mokymai ir pagalba asociacijos narių (organizacijų) atstovams /darbuotojams/sporto su triračiais treneriams (Klaipėdos neįgaliųjų Klubo „Žuvėdra“, Mažeikių „CP asociacijos“, Šiaulių asociacijos „Maži žingsneliai“, VšĮ Centras „Eik“, Kauno specialiosios olimpiados klubo treneriams), asociacijos narių treneriams buvo teikiama aktuali informacija apie aktualius seminarus-kursus, kuriuos organizuoja Nacionalinės sporto agentūra, Sportininkų mokymų centras, Lietuvos neįgaliųjų sporto federacija. Metodinę pagalbą gavo 5 narių atstovai (treneriai) iš 5 Lietuvos apskričių, užfiksuota veiklų žurnale 16 konsultacijų .



METODINĖ PAGALBA NARIAMS (Fiziniai asmenys)

3) Patyriminiai mokymai „Pilietinės visuomenės vertybės“ – kovo 24 d. 2 valandų mokymai. Mokymus pravedė sociologas, VšĮ „Kitokie projektai“ partneris ir konsultantas Paulius Godvadas. Mokymuose dalyvavo ir žmonių su negalia teisių advokacijos ir komunikacijos ekspertė Simona Aginskaitė. Dalyvavo 15 dalyvių.

4) Patyriminiai mokymai „Rasti psichologinę pagalbą – misija įmanoma“ – lapkričio 11 d. 4 valandų mokymai. 112 pagalbos telefono numerio lengvesnio prieinamumo, aplikacijos naudojimo ir pagalbos negalia turintiems žmonėms greitesnis suteikimas (pristatė Stasė Grišininė, laikinai einanti 112 pagalbos direktoriaus pareigas), Paskaita “Balansas gyvenime: kaip suderinti asmeninį gyvenimą ir darbą?” Lekt. Skaistė Dreskinytė. „Kaip nesijausti blogai, kai rūpinuosi ir kai rūpinasi manimi?“ Lekt. Gydytojas psichoterapeutas Dainius Jakučionis. Dalyvavo 27 dalyvių.



TARPTAUTINIS BENDRADARBIAVIMAS: RENGINYS

Frame Running Development Camp & CPISRA International Cup 2025 (Danija)

2025.07.05-14 dienomis dalyvavome Tarptautiniame World Ability Sport renginyje Danijoje (Bagsvaerd). Renginio metu asociacijos nariai buvo supažindinti su naujai patvirtintomis (WAS) triračių sporto klasifikacijos taisyklėmis. Renginyje dalyvavo 23 pasaulio šalys. Buvo dalinamasi patirtimi ir gerąja praktika įtraukties per bėgimo su triračiais praktikas. Dalyviai dalyvavo bendrose treniruotėse, kurias vedė tarptautiniai treneriai. Veiklos dalyviai – 34 asmenys, 18 su negalia ir iš jų 5 vaikai su negalia.

**Siekiant didesnio asociacijos narių tarptautinio bendradarbiavimo ir didesnės patirties sklaidos veikla papildomai finansuota kartu ir iš LTSA bei partnerių bei rėmėjų lėšų.*



Įtraukiojo ugdymo skatinimo veikla (prioritetinė veikla)

Suorganizuoti 3 įtraukiojo fizinio ugdymo metodikų ir veiklų mokymai ikimokyklinio ir bendrojo lavinimo įstaigų pedagogams, jų padėjėjams, soc. Darbuotojams. Praktinis veiklų pristatymas.

- Vasario 26 d. Kėdainiai.
- Birželio 14 d. Vilnius.
- Spalio 29 d. Varėna.



DALYVAVIMAS KITŲ JURIDINIŲ ASMENŲ ORGANIZUOJAMUOSE AKTYVAUS POILSIO RENGINIUOSE

2025-03-02 įvyko Atvirasis LNSF uždarų patalpų čempionatas

2025-06-15 Birštono lengvosios atletikos stadione dalyvauta atvirajame LNSF čempionate.

2025 08 24 organizavome asociacijos narių dalyvavimą "Iki Velomaratone".

2025 09 14 organizavome atstovaujamų narių dalyvavimą "RIMI Vilniaus maratone"



Aktyvaus poilsio stovykla Druskininkuos

06.10-14 Druskininkų sporto centre įvykdyta 5 dienų aktyvaus poilsio ir savarankiškumo ugdymo stovykla Frame Running 2025. Stovyklos metu vyko reguliarūs aktyvūs fizinio ugdymo užsiėmimai su bėgimo triračiais tobulinant jų valdymo techniką, važiavimo įgūdžius, ištvermės ugdymą ir savarankiško judėjimo vežimėlių įgūdžius, dalinimasis patirtimis, pavyzdžiais, sėkmės istorijomis. Taip pat vyko aktyvaus laisvalaikio veiklos - stalo ir lauko žaidimai, pažintinės ekskursijos po Druskininkus ir jo apylinkes.







www.framerunning-triraciai.lt/



Frame Running LT

